

高齢者はつつ長寿推進事業（社会福祉協議会運営）

*対象となる方：**65歳以上**で会場まで一人で通える方

*内 容：健康体操、手芸・工作、ゲーム、ミニ講座など、体と頭と心を動かす楽しいプログラム

*参 加 費：**無料** ※ただし材料費等別途徴収する場合があります。

曜日	時間	会場	所在地
月	午前10時～12時	榎コミュニティセンター	西区浅間2-8-18
	午後1時半～3時半	庄内消防団詰所 2階会議室	西区笠取町4
火	午前10時～12時	栄生コミュニティセンター	西区栄生2-13-4
	午後1時半～3時半	比良コミュニティセンター	西区比良3-154
水	午前10時～12時	浮野コミュニティセンター	西区浮野97-93
	午後1時半～3時半	城西コミュニティセンター	西区城西4-2-21
木	午前10時～12時	江西コミュニティセンター	西区菊井2-23-3
	午後1時半～3時半	山田コミュニティセンター	西区上小田井2-78

連絡先：社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会 ☎ 532-9076

