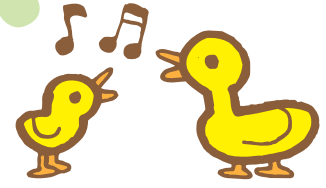


自分らしく いきいき暮らしたいあなたへ



こんなことはありませんか？

足が弱くなって、
よくつまづくように
なってきたがね～

運動しなきゃと
思うけど…。
ひとりじゃなあー。

なんだか買い物に行くのも
めんどくさくて…。

朝から誰とも話して
ないなあ。
今日の予定もないし…。

なんか始めたいけど、
知らん人ばかりじゃ、
はいれーせんとかう？

最近、笑って
ないがね…

思いあたる方は、
一歩前に踏みだして、ちゃれんじ！

