

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

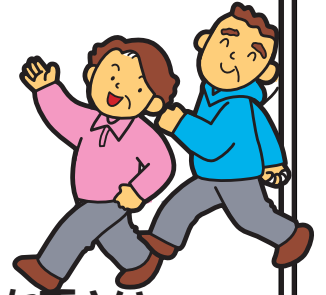
楽しく介護予防と仲間作りをしませんか。

いきいきくらぶ

平成25年

4月開始

参加者募集



お一人でも、お友達同士でも大歓迎です。お誘いの上ご参加下さい。
全会場見学・お試し参加可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

対象となる方

市内にお住まいの65歳以上の方で
会場までお一人でお越しいただける方。

時間と場所

週1回、午前または午後の2時間
西区内、場所日時は裏面をご覧ください。

内 容

◆健康体操 ◆手工作 ◆ゲーム
◆ミニ講座…など、頭と体と心を動かす楽しいプログラムです。

募集人数 参加期間

募集人数は裏面を参照。
参加期間は平成25年4月～平成25年9月までの6ヶ月間です。

参加費

無 料 ※ただし材料費等別途徴収する場合があります。

申し込み

申込期間：平成25年2月1日(金)～2月28日(木)

申込先：西区社会福祉協議会

申込方法：電話にて

※会場ごとの申し込みになります。2つ以上の会場の申し込みはできません。
申込多数の場合は抽選。定員に満たないときは随時申し込み受け付けます。

この事業は名古屋市の委託を受けて西区社会福祉協議会が、介護予防を目的にさまざまな社会参加の機会を提供するものです。

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508 西區花の木二丁目18番1号
西區役所5階 在宅サービスセンター内

電話532-9076 Fax 532-9082

ボランティアさんも募集しています

参加者さんと一緒に楽しみながら、会場の準備
などを手伝っていただける方、趣味や特技を活
かして教えていただけるボランティアも募集し
ています。

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 いきいきくらぶ

会場と日時のごあんない

※募集人数は、会場ごとに1回あたりの参加者数が約20名になるように算出しています。

曜日	時間	会場	所在地と 最寄りの交通機関	募集人数(人)
月	午前 10 時から 午前 12 時まで	榎コミュニティ センター	西区浅間2-8-18 市バス「押切」、 地下鉄「浅間町」	25
	午後 1 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで	庄内消防団詰所 2階会議室	西区笠取町4 庄内用水沿い黒部橋 市バス「鳥見町」	26
火	午前 10 時から 午前 12 時まで	栄生コミュニテ ィセンター	西区栄生2-13-4 市バス・名鉄「栄生」	27
	午後 1 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで	比良コミュニテ ィセンター	西区比良3-154 六所神社隣り 市バス「比良」	25
水	午前 10 時から 午前 12 時まで	浮野コミュニテ ィセンター	西区浮野町97-93 市バス「平田住宅」	24
	午後 1 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで	城西コミュニテ ィセンター	西区城西4-2-21 市バス「西区役所」、 地下鉄「浄心」	25
木	午前 10 時から 午前 12 時まで	江西コミュニテ ィセンター	西区菊井2-23-3 江西小学校西隣り 市バス「菊井町」	26
	午後 1 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで	山田コミュニテ ィセンター	西区上小田井2-78 市バス「南川町」	26

◎申込者多数の場合は、3月4日(月)午後1時30分より本会事務所にて公開抽選をいたします。なお、その際には以下の順位で参加決定されます。

- ①前回抽選より漏れた方で当選経験のない方
- ②今回初めてお申込の方
- ③前回抽選より漏れた方で、当選経験のある方
- ④その他の方

