

花咲か通信

第2号



第1回

「回想法体験スクール」がはじまりました!



平成24年5月25日(金) 小雨の降るなか、西区天神山福祉会館 多目的室において「第1回 回想法体験スクール」が開催されました。

今回の回想法体験スクールは、前回「ボランティアのつどい」で活動された方を中心にした7名のグループで編成されており、初日は「自己紹介」や「ふるさとの話」をするなど、穏やかな時間のなかで、懐かしい話を参加者の皆さんで楽しく語り合いながら、楽しい時間を過ごすことができました。

回想法体験スクールは8月まで月1回ずつ全4回開催される予定です。第2回目は「子どもの頃遊んだ思い出」について語り合います。

次回はどんな話が飛び出すか・・・

「花咲か通信」では回想法体験スクールを特集してゆきますので次号もご期待ください。



Topic
vol.1

回想法と約束事って関係あるの？ はい。とても大切なことです。



「昔こんなことで遊んで楽しかったね」「あの時は大変だったけど、今思うと笑えるよ」など懐かしい話が次々に飛び出てきます。時には笑ったり・驚いたり・涙が出る時も・・・

実は回想法をするにあたって、グループのみなさんに守っていただく「約束事」があります。この約束を参加者全員が守ることによって、メンバーの一人ひとりが安心して昔話に思い出を巡らせ、思い出を語り合いながらグループみんなでお話を楽しむことができます。

回想法体験スクール第1回目に参加して

伊藤 ○○

リーダー役を
ただめさせて
いただきました。

会場の雰囲気づくりで懐かしい音楽を流したり、懐かしい道具を準備をした。

参加者の声として「回想法というものを始めて知った」「楽しかった」

「普段は話さないような事が話せてよかった」「昔のことを思い出した」など

最初から元気にお話されていた。

なごやかな雰囲気の中で話がとぎれることがなかった。

初回からスムーズに進行したため、職員の側にあった回想法に対する不安、

心配もかなり薄らいだ。

※次号はコ・リーダー役、西田さんの予定です。

はじめての「回想法体験スクール」 いろいろなことを感じました。

「回想法体験スクール」にご参加いただきまして
ありがとうございました。

回想法体験スクールに参加した方々へ
感想をお聞きしましたので
ここに紹介させていただきます。



次回の回想法体験スクールは
秋に行く予定です。
まだ参加したことのない方。
参加希望の方はご連絡ください。
お待ちしております。

子どもの頃のつらかった体験の話がありました。
田舎と町で多少違いがあるけれど、みんなそれぞれの
過去がいつもでも思い出として残っております。
その苦しさがあったから今の幸せがあると話をされました。
私も同感です。



回想法は脳が活性化するそうです。
よい講座に参加させていただき感謝しております。
もっとこの輪が広がるとよいと思っております。



▲これは手をあたたためてくれる
火鉢だよ、と教えて下さいま
した。



▲お手玉・カンぼっくり・
たけとんぼ・こまなど・・・
次回は「子どもの頃の遊び
の思い出」について話します。



昭和の年代別にどのような生活と
どんな仕事をしていたか、遊びや
趣味を皆さんに伝えたいと思います。

皆さんいろいろな事を乗り越え、今は
とても充実しているとの事でした。
1日でも長生きをして元気に過ごしたい
と思いました。

▲昔は自分たちで工夫して
作って遊んだもんだよ、と
実際にカンに乗って実演
してくださいました。

昔の遊びや食べ物など、
身近にある物で生活していたのを
あらためて思いました。



いきいきクラブの中では聞くことが出来ない参加者さんの出生の話や子どもの頃の思い出、
ふるさとの話などを聞くことができて良かったです。
また「ボランティアのつどい」で回想法を広く知っていただく足がかりを作っていた
「いきいきくらぶ」の皆さんに感謝します。 西村

今回、天神山福社会館の西田さんと伊藤さんに回想法体験スクールの話をお願いしたとき、
快く応じて下さったことがとても心強かったです。
参加して下さいました方々が懐かしい話をする時に目を輝かせていたのが印象的でした。
第2回目はどんな話が飛び出すか・・・今から期待しています。 福岡