



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



# 西区内8会場 いきいきくらぶ合同交流会

西区内8会場のいきいきくらぶ参加者が一堂に集い、参加者同士の親睦を図るため、合同交流会を開催いたします。

男性グループ「～はつらつ熟年男の集い～銀杏(いちよう)の会」協力によるチーム対抗ゲーム大会や、山田会場参加者が中心となり活動する「はるみ体操教室」のステージ発表もあります。

来場者には粗品も進呈。ぜひお越しください。

## 対象となる方

西区内いきいきくらぶに参加したことのある方

(※会場の広さに制限があるため、ご家族・知人等のご参加はできません)

## 時間と場所

平成29年11月24日(金) 13:30～16:00

(13:00より会場)

名古屋市西区役所2階講堂 (地下鉄浄心駅4番出口より南西へ150メートル)

## 内容

- ◆西区いきいきくらぶ～貯筋体操～
- ◆銀杏(いちよう)の会による「チーム対抗ゲーム大会」
- ◆はるみ体操教室ステージ発表
- ◆みんなで踊ろう、総おどり「南中ソーラン節」
- ◆西区地域包括ケアのお話し

## 参加費

無 料

11月より  
申込開始!

### ご参加にあたって

からだを動かします。運動ができるような服装と靴、各自で水分補給できるようにお茶または水をご持参ください。区役所駐車場はありますが、来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。ご協力お願いします。

「いきいきくらぶ」は名古屋市の一般介護予防事業で、健康体操・手工作・ゲームなどを楽しみながら、仲間づくりをすすめている区内65歳以上の「仲間づくりサロン」です。介護予防についての理解を深めるとともに、地域においていきいきとした生活が過ごせるよう支援しています。

## 申し込み・問い合わせ

### 社会福祉法人 名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号  
西区役所5階 在宅サービスセンター内

電話532-9076 Fax 532-9082



合同交流会の予告動画は  
こちらをクリック!

この事業は名古屋市の委託を受けて西区社会福祉協議会が、介護予防を目的にさまざまな社会参加の機会を提供するものです