

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

いきいきくらぶ

65歳以上の楽しくいきいき仲間づくりサロン

お試し体験会



(日時) 平成25年1月29日(火)

午後:1時30分~午後3時30分まで (申込順、定員30名)

場所:西区在宅サービスセンター研修室

(西区役所等複合施設5階)

参加費:無料

体験会は年齢に関係なく
どなたでも参加できます。

お近くのコミュニティセンターや集会所で65歳以上の方を対象に仲間づくりサロンを行っている「いきいきくらぶ」です。今回「いきいきくらぶ」では「お試し体験会」を行います。当日は「いきいきくらぶ」の説明と、プログラムで行っている「いきいき健康体操」を体験していただけます。お一人でも友達同士でも大歓迎です。軽い体操のできる服装で、ぜひお気軽にご参加ください。

いきいきくらぶとは?

「いきいきくらぶ」は名古屋市の地域支援事業で、健康体操・手作り・ゲームなどを楽しみながら「介護予防」についての理解を深めるとともに、仲間作りをすすめ、地域においていきいきとした生活が過ごすことができるよう支援しています。



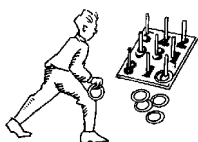
栄生会場: みんなでジャンケン



最近、何か思いあたる事ありませんか

おでかけする予定もないし、朝から話してない。運動しなきゃいけないと思うけど、一人じゃ...お友達を作っているいろいろな活動がしたい

いきいきくらぶの魅力



みんなで楽しくゲーム



おしゃべりでワイワイ



季節の手作りづくり



歌をうたいりフレッシュ

平成25年度上半期 (H254月~9月)
参加者募集

募集期間

平成25年

2月1日(金)~2月28日(休)

午前9時から午後5時まで

申し込みはこちら

名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号
西区役所5階 在宅サービスセンター内

電話 532-9076 Fax 532-9082