

終活

自分らしく生きるために

について学んでみませんか



～エンディングノートの活用法～

終活とは「老・病・死」に対して、自分の考えを見つめ直す大切な活動です。エンディングノートを活用して、介護や成年後見制度などについて学び、今後の人生に活かしていきましょう。

日時：平成27年3月24日（火）
午後1時30分～3時30分

場所：西区在宅サービスセンター研修室
（西区役所等複合庁舎5階）

講師：行政書士 ^{ひがし}東 ^{まさる}優 氏

対象：関心のある方ならどなたでも 定員：50名

参加費：無料

申込み：3月20日（金）までに窓口・電話・FAX
にてお申込みください



お申込み・お問い合わせ先

西区南部いきいき支援センター

西区花の木二丁目18番1号（西区役所等複合庁舎5階）

TEL 532-9079 FAX 532-9020