



# 謹賀新年



## H31 1月のイベント

### ★外出レク(食事会)の様子



下半期認知症予防教室の利用者さんと親睦を計るため昼食会を企画しました  
♪♪みんなでお出掛け楽しー♪♪



あやとりを披露♪

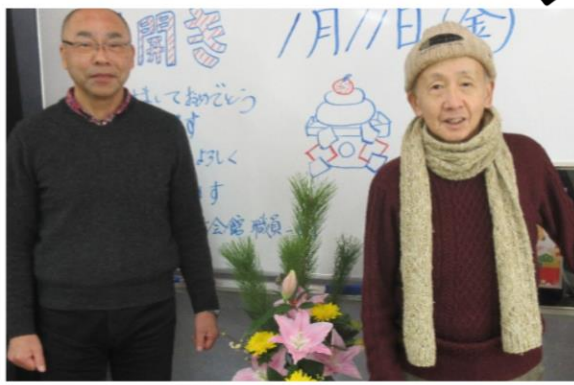


頂きます♪



# ★季節のイベント・鏡開きの様子

季節のイベントとして美味しい餅入りぜんざいがふるまわれました。利用者みなさんの無病息災を願って心をこめて作りました。お味はいかがだったでしょうか？



お・おいし〜!!



外は4度と寒いですが暖かいぜんざいに『あったまる♡』と満足気なみなさん。毎年この行事を心待ちにしている方も多いそうです。



リーダーさん大活躍!!



みんな常連さん

## ★ボイストレーニングの様子

安定の人気! どなたでも参加できるボイストレーニングの様子です。講師の福笑恵先生は、とっても気さく。発声法やリズムに合わせての体操など楽しく教えてもらえますよ♪



福笑先生

歩いて歌って手の運動♪



今回も45名が参加

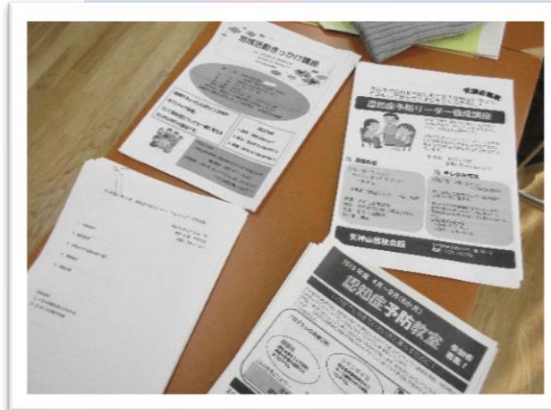


自然と笑顔が溢れます♪



## ★フォローアップ交流会の様子

1月16日に行われた認知症予防リーダーによるフォローアップ交流会の様子です。当日は10名のリーダーさんが集まりよりよい活動の為、活発な意見交換がなされました。



## ★天神山サロンの様子

いのしし年になって初の天神山サロン。待ってましたばかりに50名の方が参加。お馴染みの理学療法士さんによる体操で気持ちよく体を動かしました。

天神山サロン 1月28日(月)

- 1 ロウ茶914 10:00~10:40
- 2 理学体操 10:40~11:40  
協和ケミカル様協賛
- 3 楽しんで歌おう会 11:40~12:00



# ★季節のイベント・正月飾り

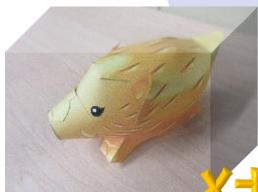


今年も利用者さんに季節を感じていただくため、当館の廊下に正月飾りを展示しました。

皆様にとって素敵な一年になりますように。今年も天神山福祉会館をよろしくお願いたします。



今年は、ぼく達  
いのししの年だ  
ヨ★



猪

突

猛

進

## ★お知らせ



只今、外壁工事中!!

築50年でうす汚れてしまった外壁を真っ白に、お色直し中!!!

生まれ変わった外壁は次月号でお披露目します。

尚、外壁工事中ですが、福社会館は通常通り開館いたしております。

## ★編集後記

終わってみるとあっという間のお正月。

初詣は行かれましたか?

私は、熱田神宮・大須観音・椿大神社・伊勢神宮・二見興玉神社...に行きました。最近は御朱印巡りが楽しくてあちこち出かけています。今年もよろしく願いいたします。 K.K

