

# H31 2月のイベント

## ★認知症予防教室の様子①



### 恵方巻を食す!



2月のいけば節分。節分といえば恵方巻…という事で、認知症予防教室で恵方巻を食べました。今年の恵方は東北東。恵方を向いて無言で食すると縁起がいいといわれる恵方巻ですが、おしゃべりが大好きなみなさんと、わいわいがやがや賑やかにいただきました。



### 折り紙で脳トレ!

当館では、認知症予防に指先を使った折り紙を定期的に取り入れています。今回は、同好会の講師でもある佐々先生に、簡単に折れるキティちゃんを教えてくださいました!出来上がった作品に可愛い♡と歓声があがりました。



# ★2019年度講座申し込みと抽選の様子



4月からの趣味講座の申し込みの様子です。当館では、体操やヨガ・コーラス・健康マージャンなどバラエティ豊かな講座をご用意いたしましたところ、大勢の方が申し込みを足運んでくださいました。



そして2月22日に会館利用者数名の立会人の元、公開抽選が行われました。全申し込み者数なんと1000名超え(驚)。健康マージャンや体操が人気で倍率も高かったようです。当選された方はおめでとうございます！残念ながら落選された方はどなたでも予約なしで参加できる自由参加行事をご利用ください☆



## ★認知症予防教室の様子②

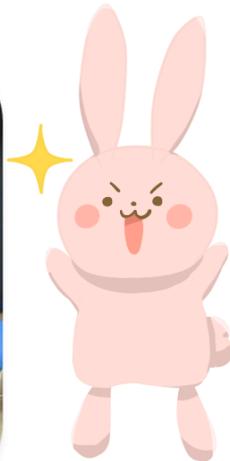


H31年 2月12日(火)  
 高尾の症予防教室 いきいき支援センター 出張講座  
 10:00 あいさつ  
 認知症講話  
 予防・早期発見の話  
 10:50 自由時間  
 11:00 認知症ケアの話  
 11:15 グループワーク  
 11:45 閉講・アンケート

### 地域連携①!

西区北部いきいき支援センター及び西区南部いきいき支援センターと連携を図り認知症予防教室での出張講座が行われました。テーマは「認知症に関するお話」です。

専門の知識を持った職員の話に、真剣なまなざしで講話をきいていました。



### 地域連携②!

平田中学の2年生2人が職場体験で当館を訪れました。

当日は、認知症予防教室の利用者さんと回想法のプログラムに参加してもらいました。利用者さんたちは、孫のようだと目を細めていました。



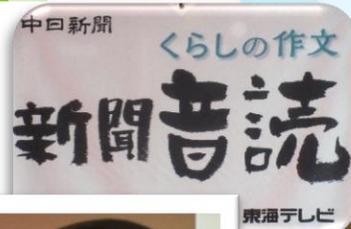
## 天神山福祉会館開設50周年記念!!!

### ★音読講演会の様子

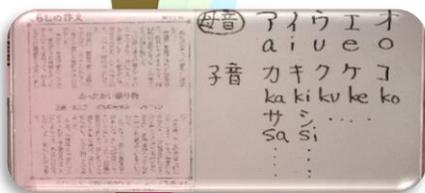
2月27日(水)東海テレビ放送編成局専門局次長『庄野 俊哉』氏が当館にて音読講演会を開催!

事前申込制でしたが、60名の定員があつという間に埋まるほどの大人気ぶりでした。

当日は熱気ムンムン、早口言葉にチャレンジしたり、「暮らしの作文」を音読したり…。グイグイと話に引き込まれていき充実した時間となりました。

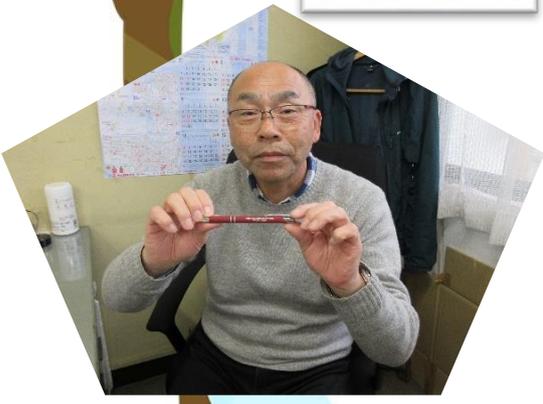


お腹から大きな声を出して、元気になろう!





正しい姿勢で腹式呼吸を!



記念品として50周年記念事業ロゴ入り  
ボールペン配布!!!



## 会館巡り表彰式!

16区の福社会館をすべて巡った人に、館長から賞状と記念品が手渡されました。西区では、16名の方が該当されました。おめでとうございます!!



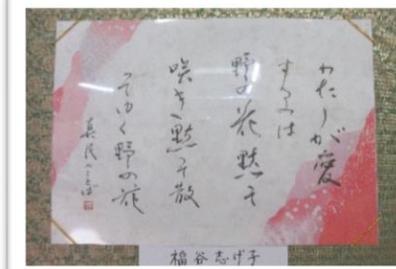
すごい☆



## 書道かな作品展!

2月25日から3月9日まで当館の廊下に展示されています。日頃の練習の成果を是非、見てください。

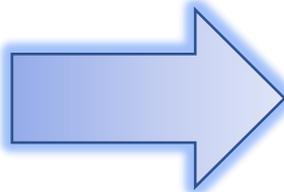
かきつばた  
天神書道作品展



お知らせ

月日  
曜日

## 外壁が真っ白になりました☆



## ★編集後記★

スタンプラリーで16区をめぐる企画。お散歩しながら各区を巡れると大好評。私は職員でありながらまだ5館しか訪れたことがありません。60才になったら全館制覇したいと思ってます。

K.K