

令和元年

R1 8月のイベント

★調理レク(流しそうめん)①

今年もやってきました流しそうめん!!
毎年恒例、大人気の夏イベント☆
今回もお天気に恵まれ参加者一同、思い
出に残るイベントとなりました。

認知症予防教室 調理レク	
A	1. 鶏胸下処理
B	2. 野菜切り (ぶつ切りに 小さく切ります)
C	3. (汁焼) マヨネーズ
A	4. おにぎり作り
	6. カラあげ作り
	6. そうめんゆで
全員	7. 盛り付け

調理レク	
鶏肉6人分 (1枚鶏胸肉)	しょうゆ汁 大さじ2杯
ニンニク(おろし) 大さじ1杯	しょうゆ 大さじ6杯
酒 大さじ3杯	ごま油 大さじ2杯
	ごま油 大さじ2杯

和 30人分



今回も流しそうめんだけでなく、利用者のみなさんと一緒にオニギリ作りやそうめんに乗せる具、唐揚げなどの調理も行いました。
利用者Aさんは、「いつも独りで買ってきたご飯食べとる。今日は賑やかで作るのが楽しい、ありがとう」と満足気でした♪



唐揚げは、



俺に任せとけ!



熱中症の話



調理のすき間時間には、職員による健康講話とレクリエーションが行なわれました。



楽しいレク☆

★流しそうめん②

外は酷暑でしたが本物の竹で作った竹樋に、館長がそうめんを流すと「ワ〜ッ」という歓声が起こります。「上手くすくえない〜」という声や「本格的な流しそうめん初めて!楽しい」という声が聞こえてきます。



伊藤西区長

事務局長

小杉福祉部長



「流すよ〜」



「おいしい!」

☆昼食会の様子



8月6日



8月7日

☆3名のサマボラさん来館!

館内見学の後、レク体験やコグニサイズ体験を行いました。



☆カラオケ



☆コグニウォーク



☆カラータグ-



☆ピンポンビゴ



☆ミニニ講義



★世代間交流

西児童館と当館の茶道同好会による世代間交流
コラボイベントです。

茶道同好会の方々に作法を教えてもらいながら
おいしくお抹茶とお菓子を頂いた後、全員で盆
踊り【炭坑節とダンシングヒーロー】、鉄道唱
歌レクを楽しみました♪

子供たちは元気いっぱい。パワーをわけてもら
いました。茶道同好会のみなさんご協力ありが
とうございました。

茶道同好会のみなさん



★さよなら夏まつり

8月30日(金)にさよなら夏まつりが開催されました。一日通して行われるこのイベント!お天気が悪い中、今回も130名を超える方々が参加してくれました。



西区のリーダーさん達



午前中のプログラムは喫茶コーナーとガチャポンカラオケ。気持ちよさそうに歌う利用者さんたちが印象的でした。



★さよなら夏祭り②

午後からは尾国一座のお三方プラス二名の登場!! アコーディオン・三味線・手品・南京玉すだれ・赤白ゲームと趣向を凝らした出し物で大いに盛り上げていただきました。楽しかったな～。



炭坑節で盆踊り♪



毎年恒例、スイカタイム



おはこ
★カラオケ18番



第5週目の土曜日に行われるカラオケ18番。
今回も定員30名があっという間に埋まるほどの大人気ぶりでした。当日は歌う方も聞く方もとても楽しんでいらっしゃいました。



歌う順番を立会人の下、
公平に抽選で決めました!



It's show time!



利用者さんのリクエストに応え、甘い声で熱唱する館長!! 女性陣はメロメロに…。
「ミラクルボイスだわイケメンだわ、悪いところっこもないでかんわ!」とKさんはうっとり。
ほんとにいい声なんですよ、うちの館長。



新規事業

★職員体操

高力体操第3弾! 今回も先着順で申込みいただいた35名の方と一緒にコグニサイズや体操を楽しみました。次回は10月31日・11月2日を予定しています。ご参加をお待ちしております。

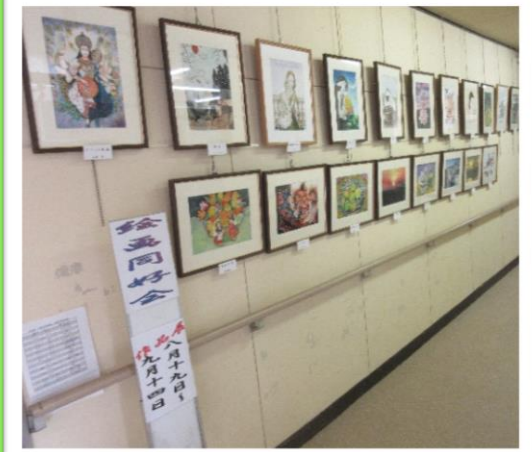


TOPICKS

会館の畑のさつまいもがスクスクと成長中!
児童館の子供たちとの芋ほりに向けシルバーさんがせっせとお世話をしてくれています。

★絵画同好会作品展の様子

7月10日から8月2日まで当館の廊下に、ちぎり絵の作品が飾られました。日頃の練習の成果が発揮され、どの作品も見ごたえがありました!!!



★も〜やっこ広場展示の様子

西区役所1Fロビー(も〜やっこ広場)に今年も当館のPRを図るためにパネル展示をしました。今年も当館の利用者さんたちに「天神山福祉会館のいい所・おいでよ、天神山福祉会館」と銘打ってメッセージを書いてもらい掲示しました♪新しい利用者さん、増えるといいな。



編集後記

食べることが大好きな私…。今年もかき氷を食べ歩きました！外はまだまだ暑いですが、「夏ならでは」のイベントや食べ物で夏を楽しんでいます♪

K.K

