

令和元年

# R1 11月のイベント

## ★認知症予防教室

今回はお楽しみの手芸です。田中講師に  
タイルアートの宝石箱を教えてもらいま  
した♪自分自身で好きなタイルを選べる  
とあってオンリーワンの素敵な作品に仕  
上がりました!



## ★カラオケ交友会

11月9日に大人気イベント『カラオケ交友会』を行いました。お天気に恵まれ人が人を呼ぶのか50名近い方が集まりました!! 多目的室は熱気ムンムン。大盛況、感謝です。





世代間交流

# ★卓球大会



世代間交流イベントとして今年も西児童館の子供たちとの「卓球大会」が行われました。高齢者と侮ってはいけません！子供たちも上手いですがうちの利用者さん上手いです!!さすが毎日、練習しているだけあります。ラリーが続きとても白熱した試合があちこちで見られました。



まずは準備運動...



がんばったde賞



茶話会 ☕





・本日のテーマ  
**インフルエンザの話**  
 月 日 曜日

**★認知症予防教室同窓会**

既参加者で、認知症予防教室を落選してしまった!という方のために、当館では認知症予防同窓会を開催しています。今回も約30名の方が集まり、健康講話を聞いたり介護予防ミニレクリエーションを楽しんだりして頂きました。



# ★カラオケ大会

1年に一度だけ開催される天神山カラオケ大会。日頃、カラオケ交友会やカラオケ18番、同好会等で腕を磨いてきた方々の集大成ということもあって、みなさん朝から気合いが入っていました。当日はいつもよりドレスアップされた方や一張羅を着てきたわという方、参加される方も聞く方も楽しんで参加している様子が見て取れました。



公正を期す為、歌う順番を世話人さん2名の立会いの下、抽選にて決めてい居るところです!!!



大人気!!

# ★津軽三味線

今年も津軽三味線グループ「チーム天白味胤」の皆さんが当館にやってきました。大人気のこのイベントに約70名が参加。大迫力の津軽三味線の音色に参加者の皆さんはウットリ…。熱気と笑いに包まれアツという間の1時間でした。

天神山福祉会館  
令和元年度  
津軽三味線演奏会  
津軽三味線のダイナミックな演奏をお楽しみください。

対象者	市内在住の60歳以上の方(利用証をご持参ください)
日時	令和元年11月28日(水) 午後1時30分～3時
場所	天神山福祉会館 集會室(2階)
演奏	「味胤」天白チーム
費用	無料
申込	至急 申込先: 津209-0001 天神山福祉会館 事務局



11月11日(月)  
 天神山サロン  
 メニュー  
 喫茶コーナー  
 DAM体操  
 ビンゴゲーム  
 みんなで歌おう



# ★天神山サロン

11月11日の様子/DAM体操とビンゴゲーム



11月25日の様子/保健師講話とリズム体操

11月25日(月) 天神山サロン

本日のプログラム

- 1 歌茶914 (10:00~10:40)
- 2 保健師講話 (10:40~11:40)
- 3 みんなで歌おう (11:40~)



楽しい!activityも。



歌に合わせて手洗い練習。



今日は「年下の男の子♪」で体操♪

## リーダー活動

### ★もーやっこ安心フェスティバルの様子

11月24日(日)西区イオンタウン名西で、もーやっこ安心フェスティバルが催され、当館の認知症予防リーダーが活動しました。大勢の人の前でも堂々とした活動に拍手喝采でした!!



## 水曜絵画作品展

天保講師



## 編集後記

右の写真は当館の畑で撮影したものです。黄色い花にモンシロチョウがとまっていた。撮影日は日差しが暖かく雲一つない綺麗な青空でした! どこか旅行に行きたいな。K.K

