

# 謹賀新年

令和2年

## R2 1月のイベント

本年も天神山福社会館を   
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### ★鏡開き

大好評のこのイベント、毎年楽しみにされている方、多いです。今回もリーダーさん達にお手伝いをいただき焼いたお餅をいれたぜんざいを振舞いました。

季節のイベント



トータル約90名が参加!!

これを食べないと新しい年が始まらない!?

食事会

# ★認知症予防教室

予防教室各クラスごとの食事会です。  
当日は送迎バスに乗って太閤本店伏見店  
に出かけました。美味しいお食事と楽し  
い会話…認知症予防にもってこいですよ  
ね ♪



カルタ取り

年の初めのカルタ取りを行いました。  
勝負になるとみんな真剣!!  
楽しいね♪との声が聞こえてきます。



# ★天神山サロン

毎度おなじみ天神山サロン。  
今年初めての企画は作業療法士による体操  
です。年末年始でガチガチに固まった体を  
ゆっくりとほぐしていきました。

西区役所地域力推進室の角係長  
から交通死亡事故に関する注意喚起が  
ありました。



寄り添い屋キョーワのPT今井さん  
ストレッチや家庭でできる体操を  
しっかり教えてくれました。





新設

## パソコンを設置しました!

自由サロン開催時(毎週月曜・金曜 9時から12時まで)に当館のサロンルームにて自由にパソコンがお使いいただけます。インターネット回線も整備したので、調べ物をしたり、地図やお店を確認したり、自由にお使いいただけます♪。



## お正月飾り



## 編集後記

いよいよ新しい年が始まりました。  
年頭の目標は立てましたか? 私は、毎日のストレッチとダイエットを例年同様、今年こそと固く心に誓いました! とはいえいつも三日坊主なんですけどね。いやいや今年こそは!!!

KK

