

令和2年

R2 2月のイベント

認知症予防教室

今月は、お楽しみ企画がいっぱいでした。



折り紙



缶アート

素敵な作品が
できました。



節分会



季節のイベント





令和2年度講座申し込みの様子

4月からの趣味講座申し込みの様子です。
当館では4種類まで申し込みが出来るとあって
皆さんどれに申し込もうか楽しそうに悩みなが
らも申し込みをされていました。



令和2年度講座抽選の様子

そして2月22日に会館利用者数名の立会いの下、
公開抽選が行われました。
申込者数なんと1000人超え。落選された方ごめ
んなさい。申し込み不要の自由参加行事に是非
お越しください。

	定員	申込数		定員	申込数
1 華道	25	35	7 ヨガA	50	81
2 絵画	35	46	8 のんびり体操	50	93
3 コーラスB	40	47	9 元気体操	50	93
4 リハビリ体操	50	54	10 コーラスA	40	84
5 調整体操	50	61	11 健康体操	50	94
6 ヨガB	50	69	12 健康マージャン	24	124



出張講座

移動福祉会館



西文化センターで移動福祉会館を行いました。



「コグニサイズ」体験を行いました!



土曜体操

大人気

予約なしでどなたでも参加できる土曜体操です。今回の講師は宗石先生。大人気の先生なので今回も80名を超える方々が参加! 「楽しかったわ〜」と満足気な参加者さんでした。



宗石講師



グーパーと指の運動も...。

スキルアップ講座

2月25日火曜に認知症予防リーダーを対象としたスキルアップ講座を行いました。今、話題のコグニサイズやレクリエーション、体操等を小1時間楽しんで行いました。



館長による回想法



会館巡り表彰式

16区の福社会館をすべて巡った人に素敵なエコバッグが授与されました。また7区を巡った人にも景品が渡されました。おめでとうございます。



男性第1号!



女性第1号!

書道かな作品展

2/25から3/7まで書道かな同好会の作品展が行なわれております。日頃の成果の見せ所、素晴らしい作品の数々が展示されています。是非、見に来てください。



ピンポン教室初級講座



大人気のピンポン教室初級講座です。毎月第2・第4月曜に行われるこの講座、講師の浅野先生が優しく教えてくださいます。ラケットがない方は貸し出しもしております。ピンポンを始めてみたい方、一度覗きに來てみませんか？



まずはリフレッシュ体操で準備運動をします。



設営も自分たちで行います！



浅野先生



リピーターの方、かなり多いです (´ω´)



編集後記



新型コロナウイルスの関係でマスクが手に入りにくい状況が続いていますね。
早く終息化することを望むとともに、自分自身も手洗いやうがい、マスク装着、人混みを避ける等できることを行っていきたいと思います。

K.K

