

R2 12月

認知症予防教室再開!

フリザーブドフラワー



待ちに待った認知症予防教室の再開です。

今回のフリザーブドフラワーはクリスマス仕様。季節感のある素敵な作品が出来上がりましたよ。



3 B 体操



一部講座の再開!

みなさんのお待ちかねの趣味講座(体操及び文化系の一部講座のみ)が再び始まりました!

利用者さんからは「寒いから体を動かしてなかった、今日は楽しみにしてきたの」との声が聞こえてきました。

のんびり体操



元気体操



ゴキブリ体操やっています

ちぎり絵



なごやリフレッシュ体操



職員総出で行ったなごやリフレッシュ体操。是非、動画を見ながら体操を楽しんでください。動画はトップページから見ることが出来ますよ！



今年も皇帝ダリアが咲きました!



グングン育ち4m超えも!!