

# 謹賀新年



## R3 1月



本年も天神山福祉会館を  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。



### いきいき支援センター出張講座

北部いきいき支援センターから専門職員さんをお招きして認知症講話を行いました。認知症予防や早期発見の話、認知症ケアパスの説明などをしっかり学びました。



### 認知症 すごろく

認知症予防教室において、年の始めにお正月らしく『すごろく』を行いました。このすごろくは、進むにつれ認知症や認知症に必要な支援について学ぶことが出来る優れたもの。すごろくを楽しみながら理解を深めることが出来ました。その後はタオル体操でリフレッシュ！







## 認知症予防リーダー・フォローアップ交流会

1月14日に認知症予防リーダー・フォローアップ交流会を行いました。今回は、リーダーさん達のスキルアップも兼ねて外部講師に介護予防体操を実施して頂きました。



堀部先生

## 水墨画講座



鷺見先生

## 館内のお正月飾り





# 当館職員の今年の目標や抱負!



“ひと”と“ひと”とのネットワークを大切にしたいと思います。



早くコロナが収束する事を願います。



断捨離 & 1年間健康でいること!



減量して転倒予防!



健康第一!



時間に余裕を持って行動したいです。



## 編集後記

新しい年が始まりました。昨年は新型コロナウイルスに振り回された一年でしたが今年はどうなっていくのやら…。とはいえ暗くなりすぎず明るく前向きに希望をもって過ごしていきたいです。 K.K