

認知症予防リーダーサロン



コグニサイズ体験会

今回は、立位でコグニサイズを行います。
立位で運動できる方を募集します。

開催日時： 6月7日（金）

午後1時30分～2時30分

場所：天神山福祉会館 1階多目的室

参加費：無料

★当日は動きやすい服装で
水分補給用の飲み物ご持参ください。

申込方法：

5月28日（火）午前8時45分～
福祉会館窓口にて 先着16名受付

認知症予防リーダー
によるサロンです。
お気軽にご参加くだ
さい。

【お問い合わせ先：天神山福祉会館 052-531-0023】