

令和6年度

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

## 認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方(認知症予防リーダー)を養成する講座です。

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています。

まずは、自分のために  
参加してみませんか？

### 講座内容

第1回(年3回)  
令和6年4月9日(火)  
~全9回

詳細は裏面「講座予定表」参照

会場：天神山福社会館  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：5名(先着順)  
参加費：無料

### 申し込み方法

申込期間  
令和6年  
2月13日(火)～2月29日(木)

申込方法  
会館窓口または電話にてお申込みください。  
申し込みは先着順で受付いたします。  
直近の講座以外の申込みも受付けております。  
なお、定員になり次第、締め切りとなります。

令和6年度の講座開催予定  
第2回…7月～8月  
第3回…10月～11月



天神山福社会館

名古屋市西区花の木三丁目18-12  
電話：531-0023

# 認知症予防リーダー養成講座 予定表

(4月～5月開講)

回	日程	講座内容
1	4月9日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	認知症予防リーダーとは 福祉会館職員
2	4月16日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	認知症の理解とサポート 【認知症サポーター養成講座】 いきいき支援センター職員
3	4月23日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	地域で活動するための心得 西区社会福祉協議会職員
4	4月30日(火) 10時00分～12時00分 場所：1階 多目的室・サロニール ム	実習(認知症予防教室) 福祉会館職員
5	5月7日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	リーダー活動の実際 福祉会館職員

◎上記の5回を修了後、認知症予防リーダーとして登録できます。

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。

(回想法研修・脳賦活運動の講座会場は、外部となります。お間違えのないようご注意ください。)

	日程	講座内容	会場
回想法研修 第1日目	未定	回想法とは 回想法の体験 など	未定
回想法研修 第2日目	未定	回想法リーダー技法 など	未定
回想法研修 第3日目	未定	回想法の新しい実践の紹介 など	未定
脳賦活運動	未定	脳賦活運動 (コグニサイズ) など	未定

※外部の研修については市内16福祉会館の受講生合同研修となります。

参加できない回がある場合は、次期開催の講座にて受講可能です。