

# 令和3年7月 予定表



| 講座          | 開始時間            | 開催日 | ◆講座卒業生同好会      | 開始時間       | 開催日 |
|-------------|-----------------|-----|----------------|------------|-----|
| のんびり体操      | 午後1時30分・午後2時30分 | ×   | ◆華道            | ・午後1時      | ×   |
| 健康体操        | 午後1時30分・午後2時30分 | 21  | ◆茶道            | 午前10時      | ×   |
| 元気体操        | 午前10時・午前11時     | ×   | ◆ちぎり絵          | 午前10時・午後1時 | ×   |
| 調整体操        | 午前10時・午前11時     | ×   | ◆書道 漢字         | 午前10時      | ×   |
| リハビリ体操      | 午前10時・午前11時     | 20  | ◆書道 かな         | 午前10時      | ×   |
| さわやかヨガーA    | 午後1時30分・午後2時30分 | 12  | ◇同好会           | 開始時間       | 開催日 |
| さわやかヨガーB    | 午後1時30分・午後2時30分 | 26  | ◇俳句            | ・午後1時      | ×   |
| 絵画(水彩)      | 午前10時・午前11時     | ×   | ◇民謡(ひまわり)      | 午前9時30分    | ×   |
| 茶道          | ・午後1時           | ×   | ◇民謡(櫻)         | ・午後1時      | ×   |
| 華道          | ・午後1時           | ×   | ◇歌謡            | ・午後1時30分   | ×   |
| 健康マージャン     | ・午後1時           | ×   | ◇詩吟            | ・午後1時30分   | ×   |
| 和紙ちぎり絵      | 午前10時・午後1時      | 13  | ◇写経の集い         | 午前10時      | ×   |
| 民謡          | 午前10時           | ×   | ◇3B体操          | 午後1時・午前10時 | ×   |
| 書道 かな       | 午前10時・午前11時     | 14  | ◇健康体操          | 午前10時30分   | ×   |
| 書道 漢字       | 午前10時・午前11時     | 28  | ◇卓球-A          | ・午後1時      | ×   |
| 水墨画         | 午前10時・午前11時     | ×   | ◇卓球-B          | ・午後1時      | ×   |
| コーラス-A      | ・午後1時30分        | ×   | ◇折り紙           | ・午後1時      | ×   |
| コーラス-B      | 午前10時30分        | ×   | ◇コーラス          | ・午後1時      | ×   |
| 土曜日体操       | 午前10時30分        | ×   | ◇オカリナ          | 午前10時・午後1時 | ×   |
| 初級ピンポン(自由)  | 午前9時30分         | ×   | ◇太極拳           | ・午後1時30分   | ×   |
| ピンポン教室(初級)  | ・午後1時           | ×   | ◇英語            | 午前10時      | ×   |
| 山田地区会館・カラオケ | 午前10時           | ×   | ◇手工芸           | 午前10時      | ×   |
| 山田地区会館・水墨画  | 午前10時           | ×   | ◇レク体操          | 午前10時      | ×   |
| 山田地区会館・体操   | 午後1時30分         | ×   | ◇KSF27         | ・午後1時      | ×   |
|             |                 |     | ◇絵画            | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇名古屋甚句         | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇詩吟オレンジ        | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇フラダンス(レファ)    | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇クラフト          | ・午後1時      | ×   |
|             |                 |     | ◇健寿会           | 午前9時30分    | ×   |
|             |                 |     | ◇鯨城パソコン        | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇花の木サロン        | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇映画            | ・午後1時      | ×   |
|             |                 |     | ◇福笑(ボイストレーニング) | 午前9時30分    | ×   |
|             |                 |     | ◇ヨガ            | ・午後1時30分   | ×   |
|             |                 |     | ◇思い出クラブ        | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇パソコンお絵かき      | 午前9時       | ×   |
|             |                 |     | ◇福祉ニチレク        | 午前10時      | ×   |
|             |                 |     | ◇花咲か隊          | 午前10時      | ×   |

**高力体操(要申込)**

… 17日(土) 午後2時~3時

**思い出に残る回想上映会(要申込)**

… 27日(火) 午後1時30分~3時30分

まん延防止等重点措置の解除に伴い、

7/12(月) より一部事業が再開いたします。

なお、下記の事業は引き続き中止となります。

- ・入浴
- ・囲碁・将棋
- ・卓球
- ・休憩室のご利用
- ・同好会の部屋のご利用
- ・自由参加の事業・交流会

ご理解とご協力をお願いいたします。

**※館内での水分補給以外の飲食はできません**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |    |     |    |    |    |    |    |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 開館日程 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23  | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|      | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 閉館中  | → |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    | 休館日 |    |    |    |    | 休館日 | 休館日 |    | 休館日 |    |    |    |    |    |    |

★発行日 令和3年 7月 9日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。