

# 令和3年11月予定表



講座	開始時間	開催日	◆講座卒業生同好会	開始時間	開催日
のんびり体操	午後1時30分・午後2時30分	2	◆華道	・午後1時	×
健康体操	午後1時30分・午後2時30分	17	◆茶道	午前10時	×
元気体操	午前10時・午前11時	1	◆ちぎり絵	午前10時・午後1時	×
調整体操	午前10時・午前11時	休	◆書道 漢字	午前10時	×
リハビリ体操	午前10時・午前11時	16	◆書道 かな	午前10時	×
さわやかヨガーA	午後1時30分・午後2時30分	8	◇同好会	開始時間	開催日
さわやかヨガーB	午後1時30分・午後2時30分	22	◇俳句	・午後1時	×
絵画（水彩）	午前10時・午前11時	2	◇民謡（ひまわり）	午前9時30分	×
茶道	・午後1時	×	◇民謡（櫻）	・午後1時	×
華道	・午後1時	11	◇歌謡	・午後1時30分	×
健康マージャン	・午後1時	×	◇詩吟	・午後1時30分	×
和紙ちぎり絵	午前10時・午後1時	9	◇写経の集い	午前10時	×
民謡	午前10時	×	◇3B体操	午後1時・午前10時	×
書道 かな	午前10時・午前11時	10	◇健康体操	午前10時30分	×
書道 漢字	午前10時・午前11時	24	◇卓球ーA	・午後1時	×
水墨画	午前10時・午前11時	12	◇卓球ーB	・午後1時	×
コーラスーA	・午後1時30分	×	◇折り紙	・午後1時	×
コーラスーB	午前10時30分	×	◇コーラス	・午後1時	×
土曜日体操	午前10時30分	×	◇オカリナ	午前10時・午後1時	×
初級ピンポン（自由）	午前9時30分	×	◇太極拳	・午後1時30分	×
ピンポン教室（初級）	・午後1時	×	◇英語	午前10時	×
山田地区会館・カラオケ	午前10時	×	◇手工芸	午前10時	×
山田地区会館・水墨画	午前10時	×	◇レク体操	午前10時	×
山田地区会館・体操	午後1時30分	×	◇KSF27	・午後1時	×
			◇絵画	午前10時	×
			◇名古屋甚句	午前10時	×
			◇詩吟オレンジ	午前10時	×
			◇フラダンス(レファ)	午前10時	×
			◇クラフト	・午後1時	×
			◇健寿会	午前9時30分	×
			◇鯨城パソコン	午前10時	×
			◇花の木サロン	午前10時	×
			◇映画	・午後1時	×
			◇福笑(ボイストレーニング)	午前9時30分	×
			◇ヨガ	・午後1時30分	×
			◇思い出クラブ	午前10時	×
			◇パソコンお絵かき	午前9時	×
			◇福祉ニチレク	午前10時	×
			◇花咲か隊	午前10時	×

思い出に残る回想法上映会（要申込）  
 …18日（木）午後1時30分～3時30分  
 「ペーパークラフト工作」（要申込）  
 …25日（木）午前10時～12時  
 「レッツ コグニサイズ編」（要申込）  
 …27日（土）午後2時～3時

- ◆下記の事業は引き続き中止となります
- ・入浴 ・囲碁、将棋 ・卓球
  - ・休憩室のご利用 ・同好会の部屋のご利用
  - ・自由参加の事業・交流会

ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※館内での水分補給以外の飲食はできません

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			休館日				休館日							休館日							休館日		休館日					休館日		

★発行日 令和3年 10月 27日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。