

頑張ら〜す!



今年度もやります!!

高力

ちょっと来て**体操**

R6. **5/18** (土)

14時00分から

15時00分頃まで

当館 集会室にて

★申込方法…

5/14(火)8:45から窓口または電話にて先着30名

椅子に座っての体操や
コグニサイズがメイン
です。

指のレクリエーション
もあります。

一緒に楽しく体を動か
しましょう♪



お問い合わせは…

天神山福社会館

☎ 531-0023

担当 高力まで