

# ちよつときて体操 のご案内



6月29日(土)

10:30 から 11:30

当館集会室にて

申込方法・・・6/11(火)8:45 から  
窓口及び電話にて受付、先着 30 名

- ★椅子に座っての体操がメインです。
- ★指のレクリエーションやコグニサイズも行います。
- ★参加費無料、お気軽にお申し込みください。

☎ 052-531-0023