

単発講座

わらいヨガ



とにかく楽しい!

お腹を抱えて笑っちゃう事、間違いなし!
笑ってストレス解消の講座です。

令和6年 6月14日(金)

10時から11時30分頃まで

場所：当館集会室にて

費用：無料

講師：笑いヨガ ラフタークラブ ラブ&ピースあいち
南川江里子氏

申込方法 

6月11日(火)8:45より

電話または窓口にて 先着40名