



◆ 防災の基本の“き” ◆ ～ 水害編 ～



1. ハザードマップで自宅が浸水するか確認する

各家庭にハザードマップが自治体から配布されていますが、自宅が「内水氾濫」もしくは「外水氾濫」で浸水のリスクがあるか、あるとしたらどれくらい浸水するのか確認しましょう。

その時、注意するのは、最大値で行動を考えることです。例えば、自分の家がハザードマップに、「浸水1～3m」と書いてある地域とすると、浸水が1mと考えるのではなく、“3m浸水するかもしれない…”という考えで行動することです。

3mの浸水の場合、建物の基礎の高さなどによっては、2階の床まで浸水する恐れがあるということです。2階の床に大切な家財や書類、道具などを置かないことや寝たきりの要支援者がみえる時は、3階もしくは高い場所への早めの移動、避難が必要となります。



2. 非常食より「災害用トイレ」の準備をしましょう

災害時、食べることは我慢できても、我慢出来ないのが排泄（トイレ）です。排泄を我慢すると体調を崩してしまいます。

また、意外と盲点なのがマンションに住んでいる方です。給水方式によって停電などで貯水槽のポンプが止まり、水道が使えなくなる場合があります。自分の住むマンションの給水方式を知り、停電時の給水の有無を確認しましょう。

道路が冠水した時は、マンションでも戸建住宅でもトイレの使用は厳禁です。水が逆流したり、階下に住む人のトイレから汚水が溢れ出る場合もあります。そんな時のために「災害用トイレ」を用意しましょう。一日の排泄の回数×家族の人数×3日分は最低必要です。

3. 高齢者や要支援者、小さなお子さんがある時は早めの避難を！

避難に時間のかかる高齢者、要支援者、小さなお子さんがある時は「警戒レベル3」が発令されたら、風雨、道路の冠水状況を判断して、安全な場合は躊躇なく避難を始めましょう。その場合、事前に名古屋市の「名古屋市防災アプリ」で避難所開設の有無を確認しましょう（下部の二次元コードよりダウンロードできます）。



iPhone, iPad をご利用の方



Android 端末をご利用の方

西区ボランティアだより

事務所：名古屋市西区花の木2-18-1 西区役所5階 西区社会福祉協議会内
電話 5 3 2 - 9 0 7 6 FAX 5 3 2 - 9 0 8 2

第44回西区民おまつり広場

福祉ふれあい

令和6年11月3日(日)
午前10時～午後3時
会場：庄内緑地公園



福祉ふれあいとは

西区民おまつり広場と同時に開催される福祉の一大イベント！
車いす体験や、出張おもちゃ病院、授産製品販売など様々なコーナーや福祉関連団体による模擬店などが出展（店）されます！
ぜひ遊びに来てください♪



第28回 ボランティアまつり 開催決定しました！

8月にボランティアまつり実行委員会が立ち上がりました。令和7年3月1日(土)の開催を目指して、色々なブースとプログラムを企画してたのしいおまつりを計画中です。少しずつ情報を解禁していきます！お楽しみに☆





ボランティア・NPO応援助成 審査結果

団体名	申請金額(円)	内容	第二次審査結果(円)
1 健寿会	34,800	認知症予防・介護予防・転倒予防の健康づくり、小学生から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるレクリエーションで「健康づくりの同好会」の普及活動・顔の見える仲間づくりの推進活動、各小学区コミセンや老人会に無料で、出前の体験会・指導講座を開催。 講習会の案内チラシ・説明書・コミセン会場費・文具雑品費等の購入を希望。	31,320 (9割助成)
2 カフェ・デ・モンク なごやか	28,588	家庭や仕事場以外の第三の居場所として、安心して安全な語りが聴ける場所の提供や傾聴活動を行うボランティアグループ。 前年度より活動を知ってもらおうべくマルシェに参加し、外での活動のためのテント、重し、雨よけのサイドシート、簡易イス(10脚)の購入を希望。	25,729 (9割助成)
3 ボランティア団体 夢叶(ムート)	50,000	精神・発達障害を持つ方の社会参加を応援、啓発活動、当事者体験談の発表会、心聴サロンの運営を行う団体。 西区に在住、通勤、通学、通所している精神疾患の体験を持つ方を対象として「私たちのリカバリーストーリー」をテーマとしたアート展の開催を希望。	40,000 (8割助成)
4 ボヤジ会	30,000	(公財) パラスポーツ指導員資格保持者により構成されたボランティアグループ。構成員が各所でパラスポーツ、ユニバーサルスポーツの体験会の実施や紹介・支援活動を行っている。ポッチャボールセット(42,900円の内、30,000円申請)の購入を希望。	27,000 (9割助成)
5 西こじょう会	48,600	名古屋市高年大学鯉城学園を卒業して西区に居住し入会した会員で構成。「ポッチャ」の楽しさを広める活動に賛同し、会員を中心に地域交流を図り、西区ポッチャ協会への加盟を検討。ポッチャボールセットが入手できれば出前講座等を実施予定。 審判員付ポッチャボールセット(25,800円)とポッチャボールセット(22,800円)の購入を希望。	43,740 (9割助成)
6 傾聴ボランティア 西うさぎ	24,590	傾聴活動を通じ、施設・個人宅への支援することを目的とし、地域支援に取り組むボランティアグループ。 新しいメンバーが多く加入したことで活動の範囲が広がり、大人数を対象にした傾聴を行う機会が増え、回想法カードを取り入れたいと考え、回想法カードゲームや台紙の購入を希望。	22,131 (9割助成)
7 ボーイスカウト名古屋 第126団	50,000	学校、家庭では体験できない野外活動や奉仕活動を通じて「より良い社会人の育成」を目的とする青少年活動。 野外活動としてのキャンプ実施時にテントで宿泊しているが、経年劣化による買換え(ドームテント99,998円の内、50,000円申請)を希望。	40,000 (8割助成)
8 オカリナーモ ドルチェ2	50,000	高齢者施設や地域のサロンでのボランティア演奏や、地域の音楽祭への出演を行っている団体。 オカリナの練習や演奏の際、テンポや調の設定を変えたり、伴奏音源の楽器を一部カットして使うことができるミュージックデータプレーヤー(57,420円の内、50,000円申請)の購入を希望。	40,000 (8割助成)

今年度も10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まりますのでご協力をお願いいたします。



ボランティアサロンを開催します!

昨年度に初めて開催したボランティアサロンを今年度も開催します。内容は昨年度同様、ボランティア活動をしている人同士で交流したり、テーマを決めてそれについて意見交換をするなどしたいと思います。

ボランティア活動をしている人同士、たくさん語り合い、絆を深められればと考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしています!



- ボランティアサロン詳細
- 日時: 10月25日(金)午前
- 場所: 西区社会福祉協議会 研修室
(西区花の木2-18-1 西区役所5階)
- 内容: ボランティア活動をしている人同士の交流など
- 備考: 申込不要
- ※写真は昨年度の様子です

西区第5次地域福祉活動計画Aチームよりお知らせ

「地域活動きっかけ講座」 子ども食堂を知ろう! ボランティアをしてみよう!

ここ数年で全国的に子ども食堂は増えています。子どもの居場所が増えるとともに様々な課題があり、人手が足りていないと悩んでいる団体もあります。ぜひこの機会に子ども食堂について知り、ボランティア体験してみませんか。

- 講座詳細
- 1回目: 11月15日(金) 13:30~15:00
「子ども食堂を理解しよう!」
- 2回目: 12月頃
「子ども食堂に行ってみよう!」
- 場 所: 西生涯学習センター視聴覚室
(2回目は各子ども食堂)
- 参加費: 無料
- 申込方法: 電話かFAX(10月31日締切、先着順)
- 持ち物: 筆記用具

- 問い合わせ・申込先
- 西区社会福祉協議会
電話: 532-9076
FAX: 532-9082
- 主催
- 西区社会福祉協議会
西区南いさぎ支援センター
西区生涯学習センター

