ヤクルト健康教室

～転倒予防で毎日いきいき～

最近つまずきやすくなったと感じるあなた！
食事やストレッチなど転倒予防のためのお話を聞いて
毎日をいきいきと過ごしませんか？

日時：１１月１７日（金）
午後１時30分～３時

場所：天神山福祉会館　集会室

講師：名古屋ヤクルト販売(株)

内容：転倒予防に関するお話、
ストレッチ、骨密度測定

参加費：無料

申込方法：11月13日（月）午前８時４５分～
窓口又は電話にて、先着３０名

問合せ先：天神山福祉会館（TEL 531-0023）