参加者募集

健康講話とミニ体操

共催：西保健センター

日にち・・・11 月 30 日(木)

時　間・・・10 時から 11 時 30 分

場　所・・・天神山福祉会館　集会室

（講　師）

健康講話・・・西保健センター　保健師

ミニ体操・・・天神山福祉会館　　職員

申込方法：11/14(火)8:45 から

窓口または電話にて先着 30 名受付

参加費無料　お問い合わせ 531-0023