おすすめ!

趣味講座体験会

ロコモ体操

次年度体操講座をご検討中の皆様!!

ロコモ体操を体験してみませんか?

12月15日(金)

14時30分～15時30分

当館　集会室にて

講師：安田　いづみ先生

申込方法･･･ 12月12日(火)8：45より

窓口および電話にて先着30名受付

電話 052-531-0023