

天神山福祉会館だより

令和 7 年 7 月のご案内



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

単発講座

たのしい♪エアロビ



簡単なステップ動作を組み合わせながら、音楽に合わせて体を動かすことで、楽しく全身を使った有酸素運動をしましょう。

【開催日時】 7月17日（木） 2部制です。

① 10:00～10:45 立位 ※椅子の用意はありません

② 11:00～11:45 座位 主に椅子に座って行います

【場 所】 集会室

【申込方法】 7月11日（金） 8:45～ 窓口・電話にて

【応募人数】 各回先着 25 名

【講 師】 Keiko （石黒恵子氏）

【持 ち 物】 補給用の水分

ご自身の体調・体力を考えて申込ください。



単発講座

ちょっときて脳トレプリントサロン

ちょっときて脳トレプリントサロン

みんなで脳トレプリント問題を解きます。1人ではやる気になれないかもしれないけれど、福祉会館でならできる。考え、悩み楽しみながら、脳を活性化させましょう！

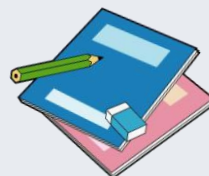
【開催日時】 7月26日（土） 10:00～11:00 頃

【場 所】 集会室

【申 込】 7月11日（金） 8:45～ 窓口、電話にて受付

【人 数】 先着 30 名

※筆記用具をお持ちください。



ちよっときて工作

7月の七夕にちなんで、小物が入られる星皿を作ります。
お好きな柄の紙を貼って オリジナル作品を作りましょう！

【日 時】 7月5日（土） 10：00～11：30 頃

【場 所】 多目的室

【申 込】 6月27日（金） 8：45～ 電話にて

【人 数】 先着 12 名

【持ち物】 ハサミ ボンドもしくはのり 定規 鉛筆 手ふき



毎月第1・3 土曜は 土曜リズム体操

事前申込み無しで参加可能！！

【日時】 7月5日・19日（土）

A 13：00～13：40

B 14：00～14：40

【場所】 集会室

【人数】 A・B 各 30 名



14時に定員に満たない場合はAを受講された方もBに参加できます。

認知症予防リーダーサロン

今回は… 頭と体を使って笑いましょう！笑って認知症予防💖

【内容】 コグニサイズ

【日時】 7月4日（金）、13：30～14：30

【場所】 多目的室

【申込】 当日13時10分～ 健康相談室前にて整理券配布 先着 25 名



認知症予防リーダーサロン 『24(ニシ)』

いつまでも 西区『24』で💖 楽しく笑って認知症予防！

【内容】 お楽しみ ※詳細は掲示板でご確認ください。

【日時】 7月24日（木）10：30～11：30

【場所】 集会室

【申込】 当日10時10分～ 健康相談室前にて整理券配布 先着 20 名



映画上映会「シェーン」

雄大な自然が広がる西部開拓時代のワイオミングを舞台に、流れ者シェーンと開拓者一家の交流や悪徳牧場主との戦いを描いた名作西部劇。1953 年アカデミー賞で撮影賞を受賞。

【日時・場所】

日時：7 月 4 日（金）13：00～15：00 場所：集会室

【申込】**不要**。ただし、席数には限りがあります。（45 席）感染防止の為、定員超過の場合入室をお断りする事があります。

天神山スマホ教室「インターネットを使おう」

携帯会社を問わず、自分のスマホを使って操作を学びます。今回は機種による制限はありません。便利な「インターネットの活用術」を学びます

【日時・場所】

日時：7 月 25 日（金）14：00～15：00

場所：会議室

【申込】

7 月 18 日（金）8：45～窓口・電話にて受付 先着 8 名



毎月第 2 金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

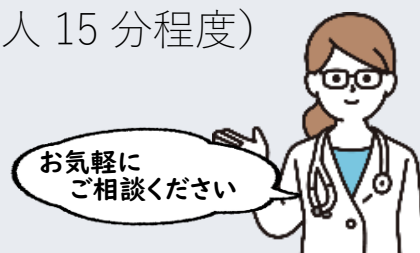
【日時・場所】

日時：7 月 11 日（金）、14：00～15：00（1 人 15 分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口・電話にて随時受付 定員 4 名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目 18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前 8 時 45 分～午後 5 時

【利用資格】名古屋市にお住いの 60 歳以上で利用証をお持ちの方

※利用証の交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です。

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

