

第2回

# 理学療法士による 膝関節痛予防講座

名古屋市地域サロン活動等支援事業

2025年

8月18日 月 14:00-15:00

場所:天神山福祉会館

多目的室

講師:

みんなのかかりつけ訪問看護ステーション黒川  
理学療法士 古賀 智大 先生

◇膝の健康チェックを行い、膝の健康に効果的な運動を行います。

◇6回シリーズの2回目です。次回は9月に「腰痛予防講座」を予定しております。

申込方法

8月12日(火) 午前8時45分から  
窓口または電話にて、先着16名

☎052-531-0023