

天神山福祉会館だより

🌻 令和7年8月のご案内 🌻



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

認知症予防事業 申し込みスタート!

認知症予防教室（後期）

体操・音楽・工作等認知症予防となるプログラムを週1回、半年間行います。

【開催日程】

日時：10月～3月の火・水・木曜
のいずれか

10：00～12：00

場所：多目的室

【申込】

期間：8月12日(火)
～9月1日(月)

申込方法：窓口・電話にて

定員：各クラス12名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の65歳以上の方が対象です。
- ・申込者多数の場合は、新規優先で公開抽選を実施します
(9月10日(水)9：15～)

認知症予防リーダー 養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

【開催日程】

日時：10月～11月の火曜日
(全5回その他、外部研修有)
13：30～15：30

場所：多目的室

【申込】

期間：8月12日(火)
～9月1日(月)

申込方法：窓口・電話にて

定員：先着5名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の60歳以上の方が対象です。





今月の単発講座のお知らせ



土曜リズム体操

事前申込み無しで参加可能!!

【日時】 8月2日・23日(土)

A 13:00~13:40

B 14:00~14:40

【場所】 集会室

【人数】 A・B 各 30 名

14時に定員に満たない場合はAを受講された方もBに参加できます。

ちよっときてステップマット講座

【日時】 8月16日(土)

14:00~15:00 頃

【場所】 集会室

【申込】 8月4日(月)

8:45~ 窓口・電話にて

【人数】 立位での運動が可能な 30 名



理学療法士による

コグニサイズ体操

【日時】 8月16日(土)

10:00~11:30

【場所】 集会室 【人数】 40 名



理学療法士による

膝関節痛予防講座

【日時】 8月18日(月)

14:00~15:00

【場所】 多目的室

【人数】 16 名



【申込方法】 8月12日(火) 8:45~ 窓口・電話にて

天神山スマホ教室

「フレポアプリを活用して

フレイルを予防しよう」

自分のスマホを使って操作を学べます。

【日時・場所】

8月22日(金) 会議室

14:00~15:00

【申込】 8月15日(金) 8:45~

電話か窓口にて受付先着 8 名



映画上映会

美空ひばり武道館ライブ

【日時・場所】

8月1日(金) 集会室

13:00~15:00

【申込】 **不要**。ただし、席数には限りがあります。

(45 席) 感染防止の為、定員超過の場合入室をお断りする事があります。



天神山福祉会館

夏祭り



8月29日（金）



9：40～15：00



【午前の催事】 交通講話 体操
スマホ相談 クラフト工作
介護なんでも相談



【午後の催事】 E-スポーツ
健康教室 ハンドトリートメント



【終日の催事】 も～やっこ市場
健康測定 フレイル測定



詳細は

夏祭り専用チラシを、ご覧ください。

囲碁・将棋、卓球、お風呂はお休みです。

【 も～やっこ展】 西区役所も～やっこ広場にて、福祉会館の事業案内展示

8月12日（火）～8月18日（月）正午まで。 お立ち寄りください。

毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時・場所】

日時：8月8日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名

お気軽に
ご相談ください



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】 〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】 午前8時45分～午後5時

【利用資格】 名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

