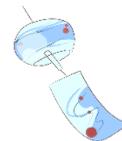




8月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	4	◆民踊(ひまわり)	午前9時	8, 22
調整体操	午前10時30分	6	◆民踊(櫻)	・午後1時	8, 22
筋力アップ体操	午前10時30分	13	◆スマイル太極拳※女性限定	・午後1時	12, 26
のんびり体操	・午後1時30分	5	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	1, 25
健康体操	・午後1時30分	20	◆福祉ニチレク	午前9時	9, 23
3B体操-A	・午後1時30分	6	◆卓球同好会	・午後1時	8, 15
3B体操-B	午前10時30分	18	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	9, 23
さわやかヨガ	・午後1時30分	25	◆詩吟	・午後1時	4, 18
楽しいイスヨガ	午前10時	19	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	15
やさしいフル予防体操	午前10時30分	22	◆オカリナ	・午後1時	12, 26
フラダンス	午前10時30分	2 23	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	7, 21
初級ピンポン	・午後1時30分	25	◆英語	午前9時30分	12, 26
華道	・午後1時30分	14 28	◆折り紙	・午後1時	2, 16
茶道	・午後1時30分	21	◆絵画	午前9時30分	19
書道 かな	午前10時	13	◆茶道	午前9時30分	7, 14
書道 漢字	午前10時	27	◆書道	午前9時30分	6, 20
民謡	午前10時	27	◆健寿会(脳トレクラブ)	・午後1時	4
コーラス	・午後1時30分	19	◆写経の集い	午前9時30分	休
歌って元気	午前10時	25	◆映画	・午後1時	13
絵手紙	・午後1時30分	4	◆鯨城パソコン	午前9時30分	7, 15
絵画	午前10時	5	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	21
水墨画	午前10時	8	◆なかよしマジック	・午後1時	18
山田地区会館			◆さくら草の会	・午後1時	16
チェアビクス	午前10時10分	20	◆たのしい手芸	・午後1時	19
体操	午前10時20分	14	◆花咲か隊	午前9時30分	22
歌って元気	・午後1時30分	28	◆西こじょう会	午前9時30分・午後2時	9

8月の入浴時間

○男性 午後2時15分～3時 15分

奇数月は入浴の順番が入れ替わります。

○女性 午後1時 5分～2時 5分

<毎月5日・15日は 入浴事業休止>

※夏祭り開催のため、今月は29日(金)もお風呂をお休みさせていただきます。

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			休館日		風呂休み					休館日	休館日				風呂休み		休館日							休館日					風呂休み		休館日

★発行日 令和7年 7月 14日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。