



午前 終日 午後

イベント内容

健康測定

血管年齢測定
ココモ測定 など


交通講話

自転車
交通ルール
③

スマホ相談

スマートフォン
お困り事相談

クラフト工作

西区の花
サクラ草を
作りましょう
④ ~ ⑥

体 操

音楽にのって
体操 ①・②

も〜やっこ市場

米粉マフィン、
グラノーラ 販売
ドリップコーヒー販売


フレイル測定

なごやハ○
フレイル測定

介護なんでも相談

家族、介護の事、
不安や悩み
なんでも相談

健康教室

⑦おなかの健康
⑧お肌の健康


E-スポーツ

電子機器を使った
シニア向けゲーム
⑨~⑫ NTPセブンス

ハンドトリートメント

アロマオイルを
使ったケアで
リラックス


健康測定

糖化産物測定
ベジチェック


協力：NPO法人シニアメイクセラピー協会 株式会社NTPセブンス 株式会社スギヤマ薬品
株式会社ノダキ ご当地スマホ倶楽部協会 名古屋ヤクルト販売会社 明治安田生命
保険相互会社 一般社団法人しん 西警察署 あいち介護センター 介護支援ノッポの会
ケアプランチューリップ 西区介護保険事業所 西区南部・北部いきいき支援センター
西区社会福祉協議会 **天神山福祉会館** 天神山認知症予防リーダー
熱中症対策をしましょう！ **電話：052-531-0023**



熱中症対策をしましょう！



多目的室

C 測定

1階

WC女	WC男	給湯室	階段	事務室
-----	-----	-----	----	-----

玄関

談話室

脱衣室

卓球室
A 受付

サロンルーム
B 販売

健康相談室

更衣室

2階

WC女	WC男	給湯室	階段	倉庫	会議室 F 相談 ゲーム
-----	-----	-----	----	----	-----------------

集会室

集会室

D 体操 講話

囲碁将棋室

E 工作 アロマ



会場	内 容	席数	9:40	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
A	受付		①～⑥整理券配布					
B	カフェ かかぼ							
C	健康測定							
	フレイル測定							
D	体 操	各30名		①	②			
	交通講話	30名					③	PM実施 ビンゴカード 特別配布
	ミニじゃんけん大会							
E	クラフト工作	各20名		④	⑤	⑥		
F	なんでもスマホ相談							
	介護なんでも相談							

	内 容	席数	12:40	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
A	受付		⑦～⑫整理券配布					
B	カフェ かかぼ							
C	健康測定							
	フレイル測定							
D	健康教室	各30名		⑦	⑧			
	ビンゴ大会							
E	ハンドトリートメント							
F	Eスポーツ ゲーム	各8名		⑨	⑩	⑪	⑫	