

単発講座

わ

ら

い

ヨ

ガ

とにかく楽しい!

お腹を抱えて笑っちゃう事、間違いなし!

笑ってストレス解消の講座です。

令和7年9月25日(木)

14時から15時30分頃まで

場所：当館集会室にて 費用：無料

講師：笑いヨガラフタークラブ ラブ&ピースあいち  
南川 江里子氏

申込方法 

9月11日(木)8:45より

電話または窓口にて先着40名

