

天神山福祉会館だより

令和 7 年 9 月のご案内



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

『もーやっこなかよしサロン』の募集が始まります！

体操・音楽・工作等、認知症予防となるプログラムを週1回、3 か月間行います。

【日時】11 月～令和8年 1 月の火・水・木曜のいずれか 14:00～15:00

【場所】多目的室

【申込】9 月 16 日(火)～30 日(火) 8:45 から電話か窓口で受付

定員:各クラス 14 名

・申込者多数の場合は、新規優先で公開抽選を実施します

【抽選日】10 月 6 日(月) 14:00～

【その他】・全日程参加できる、市内在住の 60 歳以上の方が対象です。

・同時期の認知症予防教室参加者はお申込みできません。



今月の単発講座のお知らせ

認知症予防リーダーサロン 「コグニサイズ体験会」

頭と体を使って脳の機能を活性化、認知症予防と健康促進を目指しましょう！

動きやすい服装、水分補給用の飲み物もお忘れなく！

【日時】9月5日(金) 13:30～14:30

【場所】多目的室

【申込】当日(9/5) 13:10 から健康相談室前で整理券配布、先着20名



認知症予防リーダーサロン 「歌唱」

みなさん一緒に懐かしの歌謡曲や唱歌を歌いましょう

【日時】10 月 6 日(月) 10:00～11:30

【場所】多目的室

【申込】申込方法が変わります。9月20日(土)8:45 から窓口で受付、先着 20 名



毎月第 1・3 土曜は

土曜リズム体操

【日時】9月 6日(土) A13:00～13:40

B14:00～14:40

9月20日(土) A13:00～13:40

B14:00～14:40

【場所】集会室

【申込】事前申し込み不要、各回先着30名



ちよつときて工作 つまみ とんぼ

【日時】9月9日(火) 13:30~15:00

【場所】多目的室

【材料費】200 円(当日徴収します)

【持ち物】ハサミ、ボンド、定規、鉛筆、洗濯ばさみ5個程度、手拭き、メガネ(必要な方)

【申込】9月2日(火)8:45 から電話で受付、先着12名



写経の集い同好会による写経作品展

【日時】9月17日(水)~10月15日(水)

【場所】天神山福祉会館 窓口前の廊下に掲示



ALSOK 防犯かるた講座

かるた遊びをしながら楽しく防犯意識を高めましょう

【日時】9月20日(土)、10:00~11:00

【場所】集会室

【申込】9月12日(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着30名



ちよつときて体操

リズム体操やコグニサイズ

【日時】9月24日(水) 14:00~15:00

【場所】集会室

【申込】9月13日(土) 8:45 から電話か窓口で受付、先着30名



認知症予防リーダーサロン「24(ニシ)」

【内容】手話コーラス、おりがみ(万博のキャラクターのミャクミャク)

【日時】9月24日(水) 10:30~

【場所】多目的室

【申込】当日(9/24)10:10 より健康相談室前にて整理券配布、先着20名



笑いヨガ

とにかく楽しい! 笑ってストレスを解消しましょう

【日時】9月25日(木) 14:00~15:30

【場所】集会室

【申込】9月11日(木)8:45 から電話か窓口で受付、先着40名



落語を楽しむ会~あさかぜらくご会~

当館人気の立山良心氏による落語を楽しむ会です

【日時】9月27日(土) 14:00~15:00

【場所】集会室

【申込】9月11日(木) 8:45 から電話か窓口で受付、先着45名



理学療法士による腰痛予防講座

腰痛を予防する運動の方法を紹介します

【日時】9月30日(火) 14:00~15:00

【場所】集会室

【申込】9月12日(金) 8:45 から電話か窓口で受付、先着 30 名



天神山スマホ教室「スマホで防災の備え」

携帯会社問わず、自分のスマホを使って操作を学びます。

今回機種による制限はありません。

災害時に役立つ、便利なスマホ活用術を学びます！

【日時】9月26日(金) 14:00~15:00

【場所】会議室

【申込】9月19日(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 8 名



映画上映会「風と共に去りぬ」

南北戦争前後のアメリカ南部を舞台に、スカーレット・オハラの手を壮大なスケールで描く映画史上に残る不滅の最高傑作！！

【日時】9月5日(金) 13:00~16:30

【場所】集会室

【申込】不要。ただし、席数に限りがあります。(45 席)
定員超過の場合入室をお断りすることがあります。

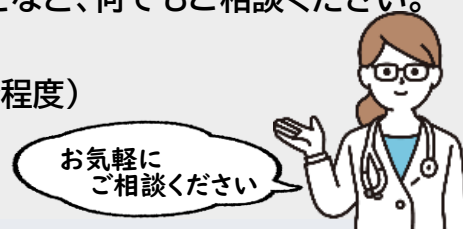
毎月第 2 金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。
健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時】9月12日(金) 14:00~15:00(1 人 15 分程度)

【場所】健康相談室

【申込】電話か窓口にて随時受付、定員 4 名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前8時45分~午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

