

天神山福祉会館だより



令和7年10月のご案内



令和7年度 趣味講座・同好会



お楽しみ演芸発表会

当館で活動中の同好会や趣味講座の皆さんが日頃の練習の成果を発表します。
ぜひ見に来てください

【日時】10月31日、金曜日 9:30~16:00 頃

【場所】天神山福祉会館 集会室

【申込】申込不要

【その他】・観客の方の入れ替えや入場制限を行う場合があります。

・自由卓球、お風呂、囲碁将棋はお休みとなります。

・当日はどなたでもご観覧していただけます。ご家族やお友達など
お声がけください。



名古屋市 福祉会館めぐり



市内16区にある福祉会館をめぐってスタンプを集めましょう！！

たくさんめぐった方へは素敵な賞品や記念品も贈呈！

開催期間・参加方法や当館での取り組み等、福祉会館めぐりの詳細は
折り込みチラシをご覧ください。



天神山福祉会館に福祉会館めぐりで来館された方、全員に「ぬりえは
がき」を進呈！はがきに色を塗って再度来館された方、先着 200 名様に
「懐かしの駄菓子」をプレゼント。



今月の単発講座のおしらせ

毎月第1・3土曜は

土曜リズム体操

【日時】10月 4日(土) A13:00~13:40 B14:00~14:40

10月18日(土) A13:00~13:40 B14:00~14:40

【場所】集会室

【申込】事前申し込み不要、各回先着30名



世代間交流事業 芋ほり

西児童館の子どもたちと一緒に芋ほりをします！

しゃがんだ姿勢で芋を掘ります。膝、腰に自信のある方募集！

汚れてもよい服装でお越しください。

【日時】10月11日(土)14:00~15:00 *雨天時は10/18(土)に延期

【場所】当館南側畑

【持物】軍手、新聞紙、水分補給用の飲み物、シャベル(お持ちの方)

【申込】9月27日(土)8:45 から電話か窓口で受付、先着15名

たくさん収穫
できたら、お土産
あるかも…



認知症予防リーダーサロン「24(ニシ)」

【内容】モルック

【日時】10月24日(金) 10:30~

【場所】多目的室

【申込】当日(10/24)10:10 より健康相談室前にて整理券配布、先着20名



体軸体操とエアロビック

体をほぐしてから、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。重心移動を伴う動きで転倒予防にもつながります。

【日時】10月25日(土) ①10:00~10:40 ②10:50~11:30

【場所】集会室

【申込】10月11日(土)8:45 から電話か窓口で受付、各回先着25名



ちょっと来て脳トレプリントサロン

みんなで脳トレプリント問題を解きます。一人ではやる気になれないかもしれないけれど、福祉会館でならできる。考え、悩み楽しみながら、脳を活性化させましょう。

【日時】10月29日(水)14:00~15:00 【場所】集会室

【申込】10月11日(土)8:45 から電話か窓口で受付、先着30名

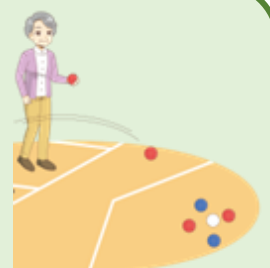


認知症予防リーダーサロン 「ボッチャ」

ボッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合い、楽しむことができるスポーツです。お気軽にご参加ください。

【日時】11月7日(金)13:30~14:30 【場所】多目的室

【申込】10/18(土)8:45 から電話か窓口で受付、先着20名



映画上映会について

毎月一回の映画上映会を行っていましたが好評につき 10 月からは上映会数を増やします！日程、開始時間、プログラムを大幅に変更しました。ぜひおいでください！

【アイムサム I am Sam】

知的障害のある父親が、やり手女弁護士力を借りて、娘の養育権を自分の手に取り戻そうと奮闘する。オールスター級の共演陣と豪華な感動の物語！

【日時】10月3日(金) 13:30～15:45

【ダウントンアビー】

20 世紀初頭、イングランド北東部、ヨークシャーのダウントン村にある壮大な大邸宅「ダウントンアビー」。全世界に疾風を巻き起こした大ヒット傑作。

【日時】10月8日(水) 13:30～15:20

【場所】集会室

【申込】不要。ただし、席数に限りがあります。(45 席)

定員超過の場合入室をお断りすることがあります。

天神山スマホ教室「スマホで決済ってなあに？」

現金やクレジットカードを使わずスマートフォンだけで買い物をする方法を自分のスマホで操作を学びます。

【日時】10月24日(金) 14:00～15:00

【場所】会議室

【申込】10月17日(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 8 名



毎月第 2 金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時】10月10日(金) 14:00～15:00(1 人 15 分程度)

【場所】健康相談室

【申込】電話か窓口にて随時受付、定員 4 名



【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月～土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。