



天神山通信 9月号



落語



立山良心氏によるあさかせ落語
痛みな語り口、クスッと笑いに、
大笑いに……。
話に引き込まれましたね。



ALSOK 防犯かるた講座



ゲーム感覚で防犯を学びました。
笑いながら頭も使い いざ勝負！



ちよつときて体操



筋力をつける体操や
脳を使うコグニサイズ



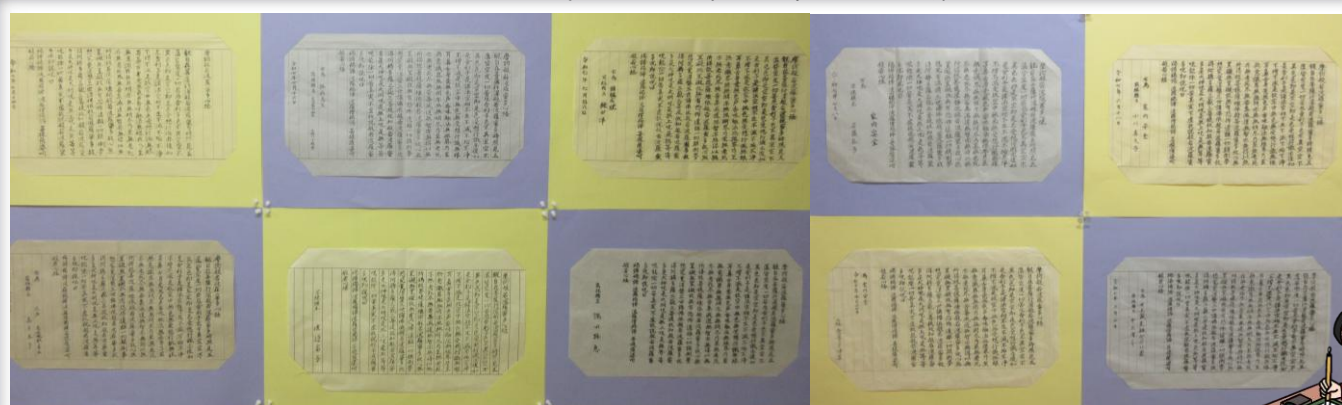
笑い呼吸法を学びました！
笑って元気 100 倍

笑いヨガ





写経同好会 作品展 開催



認知症予防リーダー サロン



西区のもーやっこ音頭に
一休さん ダンシングヒーローで盛り
上がりました。



24 サロンでは 手話コーラスと折り紙で
みやくみやくを作りました。



理学療法士による 腰痛予防体操

個別の質問にも丁寧に答えていただきました

