



毎月第 1・3 土曜日は

土曜リズム体操

昨年度から始まった「土曜リズム体操」が、より参加しやすくパワーアップしました!

事前申込み無し、各回 30 名の 1 日 2 回

開催です!皆様のご参加お待ちしております♪

※今月は都合により第3土曜と第5土曜です。

【11月の開催日】

15 日・29 日



A:午後 1 時 00 分～1 時 40 分(30 名)

B:午後 2 時 00 分～2 時 40 分(30 名)

場 所:当館 集会室

講師:岩間 美穂 氏

問合せ 天神山福社会館 531-0023