

# 防災講座と ミニ体操

大規模災害への備え～命を守るために～

2025年

日時

**11月27日** 木 **13:30-15:00**

天神山福社会館 集会室

## 第1部 講話

13:30～14:30

「大規模災害への備え  
～命を守るために～」

講師:西区役所 総務課 防災担当課長補佐



## 第2部 体操

14:30～15:00

「転倒予防体操」

講師:天神山福社会館 職員



ご予約  
お問い合わせ

11月13日(木)8:45から  
窓口または電話にて先着20名  
電話 052-531-0023