



世代間交流 芋ほり

小雨の中での
芋ほりとなりました(>_<)
大小さまざまなお芋たち→
沢山とれました！



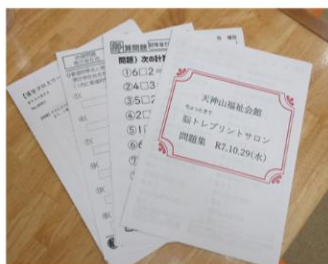
体軸体操とスローエアロビック

体の中心を通る軸を整え 身体
の感覚や運動能力をアップ！
体の動きを確認してから体操へ
「おぉ～」と喜び？驚きの声も
聞えてきました。

姿勢美人に変身！



脳トレプリント



集会室は満席「今回の問題難しいねぇ～」「分からない次の問題から…次も
難しいい～」なんて言いながらも、ひたすら問題を解く…。全集中でした。

ちよっときて脳活



脳トレプリントとの違いは…？ 道具も使う事。そろばんをパチパチ…
指先を使う事で認知症予防！紙を切ってパズルを作成して取り組みました。



🎃 ハロウィン 🎃

がぼちゃのランタンを
手に持って、小さなお客
さんが訪ねてくれました！
ご協力ありがとうございました！

Happy Halloween

認知症予防教室 同窓会

4月～9月まで一緒に
学んだ仲間との久しぶりの
再会(*^_^*)

落語を聞いて、体操をして、
近況報告・情報交換♥



認知症予防リーダー

10月2日西文化小
劇場にて歯科講演会
が開催されました。
大きなステージでの
啓発活動です！



リーダーサロンに
24 サロン

福祉会館の中でも
大活躍中です！

ぜひご参加ください。
今月はモルックを開催
しました！



新しいリーダーさん勉強中



オカリナの演奏に合わせて
観覧者のみなさんも歌をうた
いました

フラダンス同好会さんの声か
けで動きを体験！
なんちゃってフラ girl・boy



みなさまのご協力で、無事
演芸発表会を終える事が
出来ました。
ありがとうございました。