

今年も
2日間開催!

令和7年度 天神山福社会館

冬の健康まつい

1月30日(金)~1日目~

午前の部

①理学療法士による健康講話

『脳卒中予防』 10:00~11:00

申込方法/1/15(木)8:45から電話または窓口にて
先着50名受付 052-531-0023

講師/みんなのかかりつけ
訪問看護ステーション黒川
理学療法士:古賀 智大氏



②認定補聴器技能者によるお耳(聴こえ)の個別相談会

11:00~12:00 ※当日随時受付 リケン補聴器センター浄心店 坂田店長

午後の部 スペシャル講演会

老いの風景の作者である渡辺哲雄先生による特別講演会

・テーマ『老いの風景～介護する側・される側…講師自身の
介護経験から老いの覚悟を考える』

14:00~15:00 ★またとない機会です。ぜひご参加ください。

申込方法/1/16(金)8:45から
電話または窓口にて先着50名受付
(当日ちいさなプレゼントつき)

特別講師
日本福祉大学中央福祉専門学校
特別顧問 渡辺哲雄先生



*午前の部と午後の部を重ねて申し込むことは可能です。

*卓球室・囲碁将棋室・入浴は通常通りです

*問合せは、天神山福社会館 531-0023

今年も
2日間開催!

令和7年度 天神山福祉会館

冬の健康まつい

1月31日(土)~2日目~

午前の部

救急救命体験講座と健康講話(骨粗しょう症)

・心肺蘇生法や AED の使い方を学びます。

講師:株式会社 ALSOK

山崎 紘夢氏

・薬剤師から栄養・薬・体操などを学びます。

講師:ウエルシア薬局

薬剤師 供田 将志氏

10:00~12:00



申込方法/1/13 (火)8:45 から電話または窓口にて
先着 30 名受付 052-531-0023

午後の部

足指ストレッチ&トレーニングの体験 と便利な福祉用具の紹介

・昨年度、大好評だった講座が復活です。画像を見ながら足・指のストレッチ
や自分の足の状態を確認します。

13:30~15:00

講師:トータルフットケア

スペシャリスト

板東 陽子氏

申込方法/1/13 (火)8:45 から
電話または窓口にて先着 30 名受付
052-531-0023



*午前の部と午後の部を重ねて申し込むことは可能です。

*卓球室・囲碁将棋室・入浴は通常通りです

*問合せは、天神山福祉会館 531-0023