



天神山福祉会館だより

令和 8 年 1 月のご案内



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま



冬の健康まつり



1月30日(金)・31日(土)



1月30日 (金)

※※午前の部※※

*理学療法士による健康講話、【脳卒中予防】 10:00~11:00

【申込】1/15(木)8:45 から電話か窓口で受付、先着 50 名

*認定補聴器技能者によるお耳(聴こえ)の個別相談会 11:00~12:00

【申込】当日随時受付

※※午後の部※※

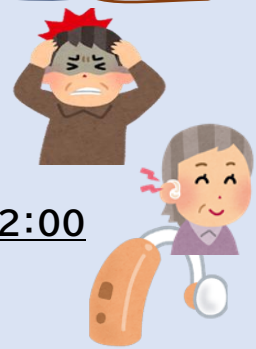
*特別講演会 14:00~15:00

講師:中日新聞連載小説「老いの風景」作者 渡辺哲雄先生

(日本福祉大学中央福祉専門学校 特別顧問)

【老いの風景~介護する側・される側...講師自身の介護経験から老いの覚悟を考える】

【申込】1/16(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 50 名 小さなプレゼントつき



1月30日(金)11:30~14:00 福祉施設のパンとお菓子の販売あります



1月31日 (土)

※※午前の部※※

*救急救命体験講座と健康講話 10:00~12:00

・心肺蘇生法、AED の使い方を学びます

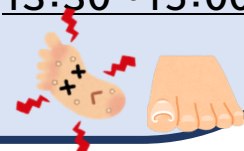
・薬剤師から骨粗しょう症予防の栄養、薬、体操など学びます

【申込】1/13(火)8:45 から電話か窓口で受付、先着 30 名

※※午後の部※※

*足指ストレッチ&トレーニングの体験と便利な福祉用具の紹介 13:30~15:00

【申込】1/13(火)8:45 から電話か窓口で受付、先着 30 名





令和 8 年度趣味講座 参加者募集

令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月で開催する趣味講座の募集が始まります

詳細は窓口でお問い合わせください

【申込】令和 8 年 1 月 7 日(水)～2 月 7 日(土) 各講座定員を超えた場合は抽選
(抽選日 2 月 18 日(水))

【費用】基本無料(講座によって材料費など自己負担あり)

【場所】天神山福祉会館(一部、山田地区会館)

初めて利用される方は、保険証、マイナンバーカードなど身分を証明できる物をお持ちください。利用証を発行します



今月の単発講座のお知らせ



毎月第 1・3 土曜は

土曜リズム体操

【日時】1 月 17 日(土) A13:00～13:40 B14:00～14:40

1 月 24 日(土) A13:00～13:40 B14:00～14:40

今月は都合により第 3 と第 4 土曜日です

【場所】集会室

【申込】事前申し込み不要、各回先着 30 名



ちょっと来て脳活

【日時】1 月 19 日(月) 10:00～11:30 【場所】多目的室

【持物】筆記用具 補給用水分

【申込】R8 年 1 月 9 日(金) 8:45 から電話のみ受付、先着 15 名



認知症予防リーダーサロン「24(ニシ)」

【内容】お楽しみ・・・詳しくは窓口前の掲示チラシをご覧ください

【日時】1 月 24 日(土) 10:30～11:30

【場所】集会室

【申込】当日(1/24) 10:10 から健康相談室前にて整理券配布、先着 20 名



資生堂 いきいき口腔ケアセミナー

【日時】1 月 27 日(火) 10:00～11:00

【講師】資生堂ジャパン(株)

【場所】集会室

【申込】R8 年 1 月 14 日(水) 8:45 から電話か窓口で受付、先着 40 名



体幹トレーニング

【日時】1月29日(木) 10:00~11:30

【場所】集会室

【講師】(株)ACEトレーナー

【申込】R8年1月 15(木)8:45 から電話か窓口で受付、先着 35 名



映画上映会

【ヒノマルソウル】

【日時】1月 8 日(木) 13:30~15:30

長野オリンピックで奇跡の金メダルに隠された感動の実話。誰もが知る栄光の裏には、誰もが知らない 25 人のテストジャンパーたちが起こした奇跡の物語



【ミッションインポッシブル】

【日時】1 月 29 日(木)13:30~15:30

テレビシリーズ【スパイ大作戦】をベースにした、アメリカのアクション・スパイ映画のシリーズ。出演トム・クルーズ

【申込】不要。ただし、席数に限りがあります。(45 席)

定員超過の場合入室をお断りすることがあります。



天神山スマホ教室「アプリとは？選び方や安全に楽しむためのポイントなど」

【日時】1月23 日(金) 14:00~15:00

【場所】会議室

【申込】1月 16 日(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 8 名



毎月第 2 金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時】1 月 9 日(金) 14:00~15:00(1 人 15 分程度)

【場所】健康相談室

【申込】電話か窓口にて随時受付、定員 4 名

お気軽に
ご相談ください



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目 1 8 - 1 2 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前 8 時 4 5 分~午後 5 時

【利用資格】名古屋市にお住いの 6 0 歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。