

フレポアプリの使い方 スマホ教室



名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ
についてのスマホ教室です。

令和 8 年 2 月 6 日 金

13 : 30 ~ 15 : 30

場所：会議室

**申込：1月29日木曜日、8：45から電話か窓口受付、
先着20名**

*** ご自身のスマホをご用意ください**

*** フレイルポイント付与対象講座**



**お問合せ・お申し込み
天神山福祉会館 TEL 531-0023**