



天神山福祉会館だより



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま



令和 8 年 2 月のご案内



認知症予防教室、参加者募集

体操、音楽、工作等認知症予防となるプログラムを週1回、半年間行います

【実施期間】令和 8年 4月～9月

火曜・水曜・木曜のいずれか 10:00～12:00

【申込期間】2月12日(木)～28日(土)窓口で申込み



各クラス 12 名定員

申込者多数の場合は新規の方を優先で公開抽選(3月10日(火))

抽選結果は3月11日から館内に掲示します。

【その他】全日程参加できる、市内在住の65歳以上の方が対象です。



認知症予防リーダー養成講座 参加者募集



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

【実施期間】令和 8年 4月～5月の火曜日 13:30～15:30
(全5回その他、外部研修4回有り)

【申込期間】 2月12日(木)～28日(土) 電話か窓口で受付、先着 5 名

【その他】全日参加できる方、市内在住の60歳以上の方が対象です。

外部研修については、詳細が決まり次第、受講生にお知らせします。



今月の単発講座

毎月第1・3土曜は

土曜リズム体操

【日時】2月 7日(土) A13:00~13:40 B14:00~14:40
2月 21日(土) A13:00~13:40 B14:00~14:40

【申込】事前申し込み不要、各回先着30名



ちょっと来て工作【クラフトバンド工作、お雛様】

【日時】2月13日(金) 10:00~11:30

【申込】2月 6日(金)8:45 から電話で受付、先着 18 名

【材料費】100 円 当日 2/13 集金させていただきます。



楽しいエアロビ

【日時】2月19日(木) ①10:00~10:45 立位 *椅子の用意はありません
②11:00~11:45 座位&立位

【講師】Keiko

【申込】2月 12日(木)8:45 から電話か窓口で受付、①②ともに先着 25 名



落語を楽しむ会

当館人気の立山良心氏による落語です

【日時】2月 21日(土) 10:00~11:00

【申込】2月 12日(木)8:45 から電話か窓口で受付、先着 45 名



認知症予防リーダーサロン「24(ニシ)」

【内容】……お楽しみ 詳しくは窓口前の掲示チラシをご覧ください

【日時】2月 24日(火)10:30~11:30

【場所】集会室

【申込】当日(2/24)10:10 から健康相談室前にて整理券配布、先着 20 名



フラワーアレンジメント 体験講座

【日時】2月 28日(土)14:00~15:00

【講師】メイフェア主宰 フラワーデザイナー 前田こずえ氏

【申込】2月 13日(金)8:45 から窓口で受付、先着 29 名。

受付時に材料費 1,000 円集金させていただきます



認知症予防リーダーサロン 楽しく脳トレ【コグニサイズ】

【日時】3月6日(金)13:30~14:30

【申込】2月21日(土)8:45 から電話か窓口で受付、先着 20 名



映画上映会

【99.9 刑事専門弁護士】

【日時】 2月6日(金) 13:30~15:30

日本の刑事事件における裁判有罪率 99.9%,残された 0.1%の無罪を解き明かすために事実を追求し続ける弁護士たちの物語。



【砂の器】

【日時】 2月25日(水)13:30~16:00

1974年日本映画。松本清張の同名推理小説を映画化したサスペンス作品。モスクワ国際映画祭の審査員特別賞を受賞。



【申込】不要。ただし、席数に限りがあります。(45席)

定員超過の場合入室をお断りすることがあります。

スマホ教室

日 時	プログラム	申込み	その他
2月6日(金) 13:30~15:30	名古屋市のフレボアプリの使い方	1/29(木)8:45 から電話か窓口で受付、先着 20 名	ご自身のスマホをお持ちください
2月19日(木) 13:30~15:30	LINE を使いこなしたい方	2/6(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 12 名	スマホは講師持ち込みです
2月27日(金) 14:00~15:00	LINE を始めてみよう	2/20(金)8:45 から電話か窓口で受付、先着 8 名	ご自身のスマホをお持ちください

同好会、自主活動グループ募集

福祉会館を利用して活動してみませんか？

名古屋市内在住の 60 歳以上で 6 名以上のグループなら ok、詳細はご相談下さい。

施設使用料は無料

毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。

健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時】 2月13日(金) 14:00~15:00(1人15分程度)

【場所】健康相談室

【申込】電話か窓口にて随時受付、定員 4 名

お気軽に
ご相談ください



【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前8時45分~午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。