



# 2月 予定表



講 座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	2	◆民踊（ひまわり）	午前9時	13.27
調整体操	午前10時30分	4	◆民踊（櫻）	・午後1時	13.27
筋力アップ体操	午前10時30分	9	◆スマイル太極拳(女性限定)	・午後1時	10.24
のんびり体操	・午後1時30分	3	◆フラダンス(レファア)	午前9時50分	6.9
健康体操	・午後1時30分	18	◆福祉ニチレク	午前9時	14.28
3B体操－A	・午後1時30分	4	◆卓球同好会	・午後1時	13.20
3B体操－B	午前10時30分	16	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	14.28
さわやかヨガ	・午後1時30分	9	◆詩吟	・午後1時	2.16
楽しいイスヨガ	午前10時	10	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	20
フレイル体操	午前10時30分	27	◆オカリナ	・午後1時	10.24
フラダンス	午前10時30分	7	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	5.19
初心者ピンポン	・午後1時30分	9	◆英語	午前9時30分	10.24
華道	・午後1時30分	12.26	◆折り紙	・午後1時	7.21
茶道	・午後1時30分	19	◆絵画	午前9時30分	17
書道 かな	午前10時	14	◆茶道	午前9時30分	5.12
書道 漢字	午前10時	25	◆書道	午前9時30分	4.18
民謡	午前10時	25	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	2
コーラス	・午後1時30分	17	◆写経の集い	午前9時30分	18
歌って元気	午前10時	28	◆鯢城パソコン	午前9時30分	5.20
絵手紙	・午後1時30分	2	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	19
絵画	午前10時	3	◆花咲か隊	午前9時30分	27
水墨画	午前10時	13	◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	14
<b>山田地区会館</b>					
チアビクス	午前10時10分	18	◆なかよしマジック	・午後1時	16
体操	午前10時20分	12	◆さくら草の会	・午後1時	21
歌って元気	・午後1時30分	26	◆たのしい手芸	・午後1時	17
			◆健口体操タンポポ	・午後1時	4.18
			◆天神山の学友	午前9時30分	28

## 2月の入浴時間

- 男性 午後2時15分～3時15分
- 女性 午後1時 5分～2時 5分

奇数月は入浴の順番が入れ替わります。  
<毎月5日・15日は 入浴事業休止>

会館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
休館日					風呂休み					休館日					休館日								休館日	休館日							

★発行日 令和8年 1月 15日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。