

第6回

理学療法士による 自宅でできるトレーニング 講座

名古屋市地域サロン活動等支援事業

2026年

3月26日 木 14:00-15:00

場所:天神山福祉会館

集会室

講師:

ひのとり整形在宅クリニック

理学療法士 杉田 裕市 先生

◇家庭で簡単にできる姿勢の改善方法や正しい姿勢を保つ筋力トレーニングを行います。

◇6回シリーズの最終回です。

申込方法

3月12日(木) 午前8時45分から

窓口または電話にて、先着30名

☎052-531-0023