

理学療法士による

ヨガヨガニサイズ 体操

とにかく楽しい!

間違えちゃってもなんてことない!!

笑って楽しく体を動かしまーす。

講師：理学療法士

古賀 智大氏

令和8年 3月28日(土)

10時から11時30分頃まで

場所：当館集会室にて 費用：無料

申込方法 

3月11日(水)8:45より

電話または窓口にて 先着30名

天神山福祉会館 052-531-0023