

健康祭り

健康にまつわる講話やイベントが
2日にわたり開催されました。
多くの方にご参加いただきました。

1月



「老いの風景」著者
渡辺先生による講演会



ALSOK 救急救命体験講座
心肺蘇生法、AEDの使い方



ウエルシア薬局薬剤師による
骨粗しょう症予防の栄養、薬のお話



理学療法士 古賀先生 健康講話
脳卒中予防について



理学療法士 古賀先生 健康体操



福祉用具プラザによる
便利な福祉用具について



足指ストレッチ & トレーニング



資生堂 いきいき
口腔ケアセミナー



今年もやりました！
世代間交流 卓球大会





★11月★



作業療法士による鬱予防講座
笑いヨガで大笑い 😊



区役所職員による防災講座
西区の水害について勉強

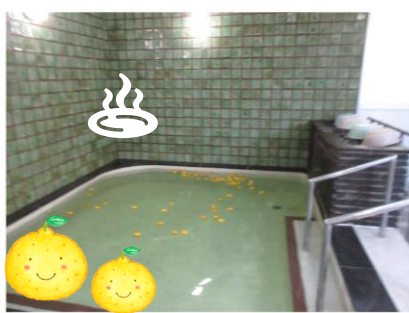
★12月★



ペーパークラフト工作
可愛いネコ 🐱 を作りました。



プリザーブドフラワー
素敵な作品が完成 💖



冬至には、ゆず湯でポッカポカ

認知症予防講話とコグニサイズ



クラフトバンド工作
リース作成



音楽ボランティア Color
エレクトーン演奏

名古屋西高校 津軽三味線部
心に響く演奏



パソコンお絵描き同好会
Christmas カード作成



🎄 Christmas 会 🎄



マジック同好会による
マジックショー

