

令和元年

R1 5月のイベント

★認知症予防教室の様子①

今回のプログラムは手芸(タイルアートの小物入れ)。指先を動かすことと自由にタイルを選び自由に組み合わせることで脳を活性化させます。
ご自分で仕上げた作品を前にとてもうれしそうな表情の参加者さんです。男性の参加者さんは「奥さんにプレゼント!するんだ」と張り切って作っていました♪



手芸・タイルアート!!



ました
ました

完成しました♪

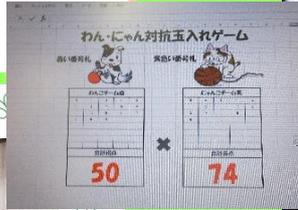
↓まずは炭坑節で

ウォーミングアップ



★認知症予防教室の様子②

当館の認知症予防教室では、天神山福社会館の職員一同がそれぞれの得意分野を活かして関わっています。5月の第2週は館長の当番週です。今回は、館長と遊ぼうと題してピンポン玉入れと西区すごろくを愉しみました。とっても気さくな館長との触れ合いに利用者さんは大喜びでした。



館長と遊ぼうの日!!



ここへ入れたい!→



意外に難しい...



西区すごろくで回想法! 伊勢湾台風の体験談で当時の記憶が蘇ります。



★茶会の様子

ようこそよ
天神山福社会館
お茶会

5月16日(木)に年に一度の茶会が開催されました。当日は茶道講座が中心となりお抹茶とお菓子を振る舞いました。午前・午後で約150名の方が参加されるこのイベント。毎年恒例の行事として楽しみにされている方が大勢みえるようです。



茶道講座の皆さん



厳かな雰囲気の中
お抹茶を頂きました



5種類の和菓子♡

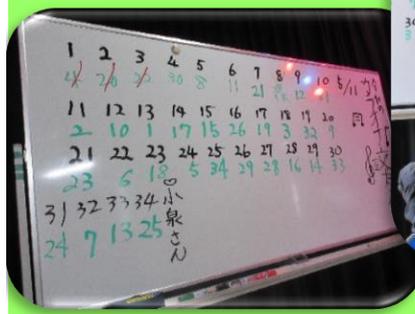


★カラオケ交友会の様子

こちら自由参加行事のひとつカラオケ交友会。今回も喉に自信ありの方々が歌声を披露しました。歌う方も聞いている方もマナーが良いのが、当館の自慢です♪。5/11は34名の方が参加されました。



頼れる世話人さん3人組



★回想法の様子

5/13の天神山サロンでは当館の梅村主事による『梅流・回想法』が行なわれました。



ようこそ 5/13(月) 天神山サロンへ

今日のメニュー

- ～10:40 喫茶タイム
- 10:40～梅流 回想法
- 11:40～歌を唄う

回想法とはなに？

青春時代や子供時代のなつかしい写真や歌で昔を思い出して脳を活性化させるよ！

脳活体操!!

★脳活体操の様子

5月23日に今年度初の、脳バランス改め脳活体操が行なわれました。
あちこちで長谷川講師の話をも真剣に聞く姿が見られました。



★お口の話の様子

西保健センター共催

5/27の天神山サロンで歯科衛生士の倉澤氏によるお口に関する講話がありました。わかりやすい講話の途中には、脳トレクイズや体操などがあり楽しい時間を過ごすことが出来ました。



編集後記

夢の10連休が終わってしまいました。

皆さんはいかがお過ごしでしたか？

私は、令和元年5月1日の御朱印が欲しくて豊川稲荷に出かけました。が、雨の中1時間も待ちました。

これも記念です…。

KK

