

令和元年

# R1 7月のイベント



## ★天神山サロンの様子①

天神山サロンとは…

福祉会館の利用証があればどなたでも参加できる自由参加型の行事です。毎月第2・第4月曜の10時から12時までに行っています。内容は毎回変わりますが10時から10時40分までは無料の喫茶コーナー。その後は体操・健康講話・音楽などなど様々なプログラムをご用意いたしております。



イラストは毎回館長が描いています



coffee time





# ★天神山サロンの様子②



7月8日は、株式会社明治から講師をお招きし『体は食べ物からできている』の講話を聞きました。今回も約60名が参加、とってもためになるお話を聞くことが出来ました！講話の後は、職員体操で体を動かし、みんなで懐かしの歌を歌って終了しました。



人間はタンパク質でできている

食べ物

運動 日光



職員体操★



まつの木小唄を合唱♪

あなたの血管は健康ですか？

名産品やかた販売(株)  
大塚 千恵



# ★ヤクルト健康講話の様子

7月29日はヤクルトから講師をお招きして健康講話「おなかの健康教室」が行なわれました。講話を興味深く聞いた後は、嬉しいお土産タイム。お土産片手にうれしそうな皆さんでした♪



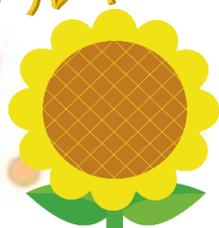
脳トレもあり!



血管年齢測定



腰に手を!  
ヤクルト400を飲むぞっ!!



新規事業

# ★ゆっくりと高力体操の様子

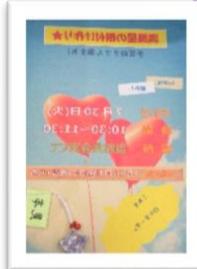
先月に引き続き職員体操を行いました。  
ありがたいことに申込み日当日の午前中には定員いっぱいとなっています。これからも精いっぱい頑張ります! みなさん是非ご参加ください。



新規事業

# ★ちよつときて手芸の様子

7月30日(火)に単発手芸講座を行いました。  
今回は和紙で作る満願星の根付けです!  
作る前は出来るかな?と不安げな表情でしたが出来上がると可愛い!とどなたも満足気!!。  
次回をお楽しみに?♪



体操も!

## ★ちぎり絵作品展の様子

7月10日から8月2日まで当館の廊下に、ちぎり絵の作品が飾られました。日頃の練習の成果が発揮され、どの作品も見ごたえがありました!!!

### 講師作品



## ★七夕飾りの様子

先月末から館内に設置された笹飾り。7月7日にはこんなにもタワワに笹飾りが飾られました。皆さんの思いのこもった短冊は、当館の主事が国府宮神社に奉納いたしました。



### も～やっこ展示作品

## 編集後記

7月3・4・5と夏休みを頂き広島へいってきました。原爆ドームを見て改めて平和の大切さを実感しました。

K.K.

