

R2 9月

◆今月も、新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い閉館させていただいております。



令和2年度 認知症予防教室受講生の皆様へ

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

9月に入り鈴虫が鳴きはじめ少しずつ秋めいてきました。

福社会館は、閉館中となっておりますが、認知症予防教室をご受講いただいております皆様に、今月もご家庭で楽しんで頂ける認知症予防のための脳トレセットを9/14に郵送させていただきました。



今回は...
塗り絵、脳トレプリント
軽体操のマニュアル、
折り紙などを郵送♪



※認知症予防リーダー養成講座の受講生様また認知症予防リーダー様にもコグニサイズのマニュアル等を送付させていただきました。