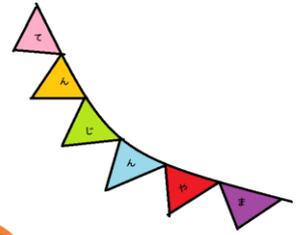


# 天神山通信

令和4年 10月号



## 椅子ヨガ体験会



## 第1回健康講座

健康意識を高める為、健康講座を企画しました。今回の内容は、第一部が椅子ヨガ体験、第二部が、西保健センターの保健師さんによる講話（感染症予防と結核の話）及び実技でした。盛りだくさんの内容に皆さん大満足のご様子でした。



## 健康講話と実技

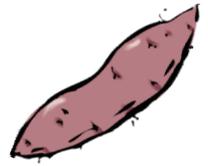


普段どの位、手指が洗えているかのチェックを行いました。





## 芋ほり大会



毎年恒例の児童館とのコラボイベント、芋ほり大会を行いました。掘ってみると大きくて立派な芋がゴロゴロ。子どもさんたちは幼虫やミミズもなんのその！芋ほりを楽しんでいました♪



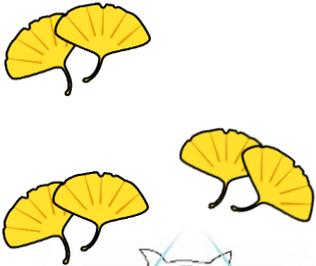
たのしい♪



## 後期認知症予防教室が始まりました。



10月4日より後期認知症予防教室が新たに始まりました。今回もどのクラスも新しい利用者さんで入れ替わったので程よい緊張感の中でスタートしました。



天々さま



新しい出会い!!



半年間、宜しくお願いいたします。  
職員も頑張ります!!。